

Prof. Dr. phil. habil. Christian Thiel

- **Professor für Physiotherapie (Schwerpunkt Training und Therapie/Prävention)**
- Angehöriger der Fakultät für Sportwissenschaft der RUB, Lehr- und Forschungsbereich Trainingswissenschaft
- Mitglied im [Graduierteninstitut für angewandte Forschung](#) der Fachhochschulen in NRW, Fachgruppe Soziales und Gesundheit

Akademische Ausbildung

2004: Magister in Sportwissenschaften mit Nebenfach Sportmedizin, Goethe-Universität Frankfurt/Main

2006: Promotion „Energiebilanz und Beanspruchungsprofil spezifischer Bewegungsangebote der pädiatrischen Adipositas therapie“ - Prof. Banzer, Goethe-Universität Frankfurt/Main

2013: Habilitation „Steuerung sportlicher Ausdauerbelastungen in Training, Wettkampf und Therapie“, Goethe-Universität Frankfurt/Main

Beruflicher Werdegang

2001 - 2011: Tennis-Athletiktrainer (u.a. mit ATP-Spielern Novak Djokovic & Rainer Schüttler)

2002 - 2011: Sport- und Bewegungstherapeut in der ambulanten medizinischen Trainingstherapie

2004 - 2012: Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Sportwissenschaften der Johann Wolfgang Goethe-Universität Frankfurt/Main

2006-2012: Koordination des leistungsphysiologischen Labors und Trainingsberatung für Patienten, Freizeit- und Leistungssportler

2009-2012: Studienfachberatung Masterstudiengang „Sports Medical Training/Clinical Exercise Physiology“.

Forschungsschwerpunkte

Diagnostik und Beeinflussung körperlicher Funktions- und Leistungsfähigkeit

Belastungssteuerung, akute Leistungsregulation und Pacing

Registrierung und Beeinflussung körperlicher Aktivität

Lehrgebiete

Zielgruppenspezifische Belastungsdiagnostik und Trainingssteuerung

Bewegungsbezogene Prävention und Therapie

Forschungsbezogene Lehre

Publikationen

2019

Braun, T., **Thiel, C.**, Schulz, R.-J. & Grüneberg, C. (2019). Reliability of mobility measures in older medical patients with cognitive impairment. *BMC geriatrics*, 19(1), 20. <https://doi.org/10.1186/s12877-019-1036-z>

2018

Bahns, C., Hering, T. & **Thiel, C.** (2018). Effekt von körperlichem Training auf den Schweregrad des Restless-Legs-Syndroms. *physioscience*, 14(03), 112–122. <https://doi.org/10.1055/a-0658-0360>

Braun, T., Grüneberg, C., Coppers, A., Tofaute, L. & **Thiel, C.** (2018). Comparison of the de Morton Mobility Index and Hierarchical Assessment of Balance and Mobility in older acute medical patients. *Journal of rehabilitation medicine*. <https://doi.org/10.2340/16501977-2320>

Braun, T., Grüneberg, C., **Thiel, C.** & Schulz, R.-J. (2018). Measuring mobility in older hospital patients with cognitive impairment using the de Morton Mobility Index. *BMC geriatrics*, 18(1), 100. <https://doi.org/10.1186/s12877-018-0780-9>

Braun, T., Marks, D. & **Thiel, C.** (2018). Comment on 'Lee Silverman Voice Treatment (LSVT)-BIG to improve motor function in people with Parkinson's disease: a systematic review and meta-analysis'. *Clinical rehabilitation*, 269215518769436. <https://doi.org/10.1177/0269215518769436>

Braun, T., Marks, D., **Thiel, C.** & Grüneberg, C. (2018). Reliability and validity of the de Morton Mobility Index in individuals with sub-acute stroke. *Disability and rehabilitation*, 1–10. <https://doi.org/10.1080/09638288.2018.1430176>

Grüneberg, C., Braun, T., Bahns, C. & **Thiel, C.** (2018). Diagnostik und Intervention bei älteren Menschen mit Frailty: Ein Fallbericht. *PT - Zeitschrift für Physiotherapeuten*, 70(9), 33–42.

Thiel, C., Braun, T. & Grüneberg, C. (2018). Körperliches Training als Kernkomponente multimodaler Behandlung älterer Menschen mit Frailty – Studienprotokoll einer randomisierten kontrollierten Pilotstudie. *Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie*. <https://doi.org/10.1007/s00391-018-1443-3>

Thiel, C., Pfeifer, K. & Sudeck, G. (2018). Pacing and perceived exertion in endurance performance in exercise therapy and health sports. *German Journal of Exercise and Sport Research*, 48(1), 136–144. <https://doi.org/10.1007/s12662-017-0489-5>

2017

Braun, T., Grüneberg, C. & **Thiel, C.** (2017). Deutsche Übersetzung, interkulturelle Adaptation und diagnostische Testgenauigkeit von drei Frailty Screening Fragebögen. PRISMA-7, FRAIL Skala und Groningen Frailty Indicator. *Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie*. <https://doi.org/10.1007/s00391-017-1295-2>

Braun, T., **Thiel, C.**, Schulz, R.-J. & Grüneberg, C. (2017). Diagnostik und Behandlung physischer Frailty. *Deutsche medizinische Wochenschrift (1946)*, 142(2), 117–122. <https://doi.org/10.1055/s-0042-101631>

Thiel, C., Bernardi, A. & Hübscher, M. (2017). Körperliches Training in Prävention und Therapie – Gestaltung und Effekte. In W. Banzer (Hrsg.), *Körperliche Aktivität und Gesundheit* (S. 17–60). Berlin, Heidelberg: Springer Berlin Heidelberg. https://doi.org/10.1007/978-3-662-50335-5_2

2016

Braun, T., Jung, K. & **Thiel, C.** (2016). Grundsätze der Rehabilitation. In S. Ruchholtz, B. Bücking & R.-J. Schulz (Hrsg.), *Alterstraumatologie* (1. Aufl., S. 19–40). Stuttgart: Thieme.

Braun, T., Marks, D., **Thiel, C.**, Zietz, D., Zutter, D. & Grüneberg, C. (2016). Effects of additional, dynamic supported standing practice on functional recovery in patients with sub-acute stroke. A randomized pilot and feasibility trial. *Clinical Rehabilitation*, 30(4), 374–382. <https://doi.org/10.1177/0269215515584801>

Braun, T., Rieckmann, A., Grüneberg, C., Marks, D. & **Thiel, C.** (2016). Hierarchical assessment of balance and mobility. *Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie*, 1–11. <https://doi.org/10.1007/s00391-016-1026-0>

Braun, T., **Thiel, C.** & Grüneberg, C. (2016). Diagnose- und Screening-Instrumente der Frailty bei älteren Menschen. *physioscience*, 12(04), 142–151. <https://doi.org/10.1055/s-0035-1567135>

Frieg, H., Kalisch, T., **Thiel, C.** & Sommer, S. (2016). »Wege vorwärts« - Ergebnisse einer Wirksamkeitsstudie in der ambulanten neurologischen Spätrehabilitation. *Zeitschrift für Physiotherapeuten*, 68(2), 76–81.

- Gottfried, T., Ortmann, H., **Thiel, C.** & Mauch, F. (2016). Rehabilitation nach Rotatorenmanschettenrekonstruktion - Umsetzung im deutschen Gesundheitswesen. *Obere Extremität, 11* (1), 32–39. <https://doi.org/10.1007/s11678-016-0352-6>
- Thiel, C.**, Gabrys, L. & Vogt, L. (2016). Registrierung körperlicher Aktivität mit tragbaren Akzelerometern. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, 67*(02), 44–48. <https://doi.org/10.5960/dzsm.2016.220>
- Wiemeyer, J., Bernardi, A., **Thiel, C.** & Banzer, W. (2016). Trainingssteuerung. In V. Oertel-Knöchel & F. Hänsel (Hrsg.), *Aktiv für die Psyche. Sport und Bewegungsinterventionen bei psychisch kranken Menschen* (1. Aufl. 2016, S. 125–140). Heidelberg: Springer Science and Business Media. https://doi.org/10.1007/978-3-662-46537-0_8

2015

- Braun, T., Marks, D., **Thiel, C.** & Grüneberg, C. (2015). The De Morton Mobility Index (DEMMI) as a measure of post-stroke mobility – a pilot study. *Neurologie & Rehabilitation, 21* (4), 201–209. <https://doi.org/10.14624/NR201509.004>
- Braun, T., Schulz, R.-J., Reinke, J., van Meeteren, N. L., Morton, N. A. de, Davidson, M., **Thiel, C.** et al. (2015). Reliability and validity of the German translation of the de Morton Mobility Index (DEMMI) performed by physiotherapists in patients admitted to a sub-acute inpatient geriatric rehabilitation hospital. *BMC geriatrics, 15* (1), 1660. <https://doi.org/10.1186/s12877-015-0035-y>
- Foster, C., de Koning, J., Bakkum, A., Kloppenburg, S., Porcari, J., Splinter, A., **Thiel, C.** et al. (2015). What is Pacing? In K. G. Thompson (Ed.), *Pacing. Individual strategies for optimal performance* (pp. 3–14). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Gabrys, L., **Thiel, C.**, Tallner, A., Wilms, B., Müller, C., Kahlert, D. et al. (2015). Akzelerometrie zur Erfassung körperlicher Aktivität. *Sportwissenschaft, 45* (1), 1–9. <https://doi.org/10.1007/s12662-014-0349-5>
- Stief, F., Schäfer, A., Vogt, L., Kirchner, M., Hübscher, M., **Thiel, C.** et al. (2015). Differences in Gait Performance, Quadriceps Strength, and Physical Activity Between Fallers and Non-Fallers in Women With Osteoporosis. *Journal of aging and physical activity, 27* (1), 1–10. <https://doi.org/10.1123/japa.2015-0170>
- Thiel, C.**, de Koning, J. & Foster, C. (2015). Potenzielle Einflussfaktoren auf Pacing im ausdauersportlichen Wettkampf. *Sportwissenschaft, 45* (4), 173–189. <https://doi.org/10.1007/s12662-015-0377-9>

2014

- Banzer, W., Bernhörster, M., Schmidt, K., Niederer, D., Lungwitz, A., **Thiel, C.** et al. (2014). Changes in exercise capacity, quality of life and fatigue in cancer patients during an intervention. *European journal of cancer care, 23* (5), 624–629. <https://doi.org/10.1111/ecc.12201>
- Braun, T., **Thiel, C.** & Grüneberg, C. (2014). Frailty – ein wichtiges Handlungsfeld für die Physiotherapie. Eine Übersicht mit Blick auf aktuelle und zukünftige Handlungsfelder. *PT - Zeitschrift für Physiotherapeuten, 66* (7), 17–30.
- Foster, C., Koning, J. J. de & **Thiel, C.** (2014). Evolutionary pattern of improved 1-mile running performance. *International journal of sports physiology and performance, 9* (4), 715–719. <https://doi.org/10.1123/ijsp.2013-0318>
- Kalisch, T., Frieg, H., **Thiel, C.** & Sommer, S. (2014). »Wege vorwärts« – eine aktuelle Studie in der Neuroreha. *Zeitschrift für Physiotherapeuten, 66* (10), 86–90.
- Niederer, D., Schmidt, K., Vogt, L., Egen, J., Klingler, J., Hübscher, M. et al. (2014). Functional capacity and fear of falling in cancer patients undergoing chemotherapy. *Gait & posture, 39* (3), 865–869. <https://doi.org/10.1016/j.gaitpost.2013.11.014>
- Oertel-Knöchel, V., Mehler, P., **Thiel, C.**, Steinbrecher, K., Malchow, B., Tesky, V. et al. (2014). Effects of aerobic exercise on cognitive performance and individual psychopathology in depressive and schizophrenia patients. *European archives of psychiatry and clinical neuroscience, 264* (7), 589–604. <https://doi.org/10.1007/s00406-014-0485-9>
- Schmidt-Kassow, M., Zink, N., Mock, J., **Thiel, C.**, Vogt, L., Abel, C. et al. (2014). Treadmill walking during vocabulary encoding improves verbal long-term memory. *Behavioral and brain functions : BBF, 10*, 24. <https://doi.org/10.1186/1744-9081-10-24>

2013

- Banzer, W., Vogt, L. & Thiel, C. (2013). Wirkung und Steuerung körperlicher Aktivität in der Therapie von Brustkrebs und Herzinfarkt. In D. Nittel & A. Seltrecht (Hrsg.), *Krankheit: Lernen im Ausnahmezustand?* (S. 55–65). Berlin, Heidelberg: Springer Berlin Heidelberg. https://doi.org/10.1007/978-3-642-28201-0_6
- Gabrys, L., Michallik, L., Thiel, C., Vogt, L. & Banzer, W. (2013). Effects of a structured physical-activity counseling and referral scheme in long-term unemployed individuals: a pilot accelerometer study. *Behavioral medicine (Washington, D.C.)*, *39*(2), 44–50. <https://doi.org/10.1080/08964289.2013.782852>
- Gabrys, L., Thiel, C., Saborowski, G., Vogt, L. & Banzer, W. (2013). Bewegungsberatung durch Experten aus der Sportwissenschaft. Eine Public Health Strategie zur Erhöhung körperlicher Aktivität bei speziellen Zielgruppen. *Sportwissenschaft*, *43*(1), 12–19. <https://doi.org/10.1007/s12662-012-0271-7>
- Niederer, D., Beck, V., Vogt, L., Thiel, C., Maulbecker-Armstrong, C. & Banzer, W. (2013). Bewegungsparcours, Sturzrisiko und gesundheitsbezogene Lebensqualität. Effekte einer 3-monatigen Bewegungsintervention. *Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie*, *46*(6), 543–547. <https://doi.org/10.1007/s00391-012-0408-1>
- Niederer, D., Vogt, L., Thiel, C., Schmidt, K., Bernhörster, M., Lungwitz, A. et al. (2013). Exercise effects on HRV in cancer patients. *International journal of sports medicine*, *34*(1), 68–73. <https://doi.org/10.1055/s-0032-1314816>
- Schmidt, K., Vogt, L., Thiel, C., Jäger, E. & Banzer, W. (2013). Validity of the six-minute walk test in cancer patients. *International Journal of Sports Medicine*, *34*(7), 631–636. <https://doi.org/10.1055/s-0032-1323746>
- Schmidt-Kassow, M., Deusser, M., Thiel, C., Otterbein, S., Montag, C., Reuter, M. et al. (2013). Physical exercise during encoding improves vocabulary learning in young female adults: a neuroendocrinological study. *PloS one*, *8*(5), e64172. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0064172>

2012

- Banzer, W., Vogt, L., Hübscher, M. & Thiel, C. (2012). Standards der Sportmedizin: Sportmedizinische Diagnostik in der Onkologie. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, *63*(1), 20–22.
- Foster, C., de Koning, J. J., Casolino, E., Cohen, J., Malterer, K., O'Brien, K., Thiel, C. et al. (2012). Pacing strategies for endurance performance. In I. Mujika (Hrsg.), *Endurance Training - Scientific Principles and Practical Aspects* (S. 85–98). Iñigo Mujika S.L.U.
- Gabrys, L., Thiel, C., Minakawa, S., Saborowski, G., Vogt, L. & Banzer, W. (2012). Sportmedizinische Bewegungsberatung bei Arbeitslosen. *Bundesgesundheitsblatt, Gesundheitsforschung, Gesundheitsschutz*, *55*(1), 82–87. <https://doi.org/10.1007/s00103-011-1394-y>
- Rosenhagen, A., Vogt, L., Thiel, C., Bernhörster, M. & Banzer, W. (2012). Recurrent childhood wheezing and exercise induced asthma in later life. *The Journal of sports medicine and physical fitness*, *52*(6), 661–664.
- Schmidt, K., Vogt, L., Thiel, C., Lungwitz, A., Klingler, J., Bernhörster, M. et al. (2012). Leistungsfähigkeit und Veränderungspotenzial onkologischer Patienten. *Physiotherapie*, *63*(12), 51–55.
- Schmidt-Kassow, M., Schädle, S., Otterbein, S., Thiel, C., Doehring, A., Lötsch, J. et al. (2012). Kinetics of serum brain-derived neurotrophic factor following low-intensity versus high-intensity exercise in men and women. *Neuroreport*, *23*(15), 889–893. <https://doi.org/10.1097/WNR.0b013e32835946ca>
- Thiel, C., Foster, C., Banzer, W. & de Koning, J. J. (2012). Pacing in Olympic track races: Competitive tactics versus best performance strategy. *Journal of Sports Sciences*, *30*(11), 1107–1115. <https://doi.org/10.1080/02640414.2012.701759>
- Thiel, C., Vogt, L., Tesky, V. A., Meroth, L., Jakob, M., Sahlender, S. et al. (2012). Cognitive intervention response is related to habitual physical activity in older adults. *Aging Clinical and Experimental Research*, *24*(1), 47–55. <https://doi.org/10.3275/7569>
- Thiel, C., Vogt, L. & Banzer, W. (2012). Narrative Übersicht zur Bewegungsdosis in Prävention und Therapie. *Bewegungstherapie & Gesundheitssport*, *28*(1), 43–46.
- Tran, H., Hübscher, M., Thiel, C. & Banzer, W. (2012). Wirksamkeit akuter Koffeinaufnahme auf die aerobe und anaerobe Leistungsfähigkeit – eine systematische Übersicht. *Leistungssport*, *42*(4), 45–49.

2011

- Bernardi, A., Henkel, J., Herr, R., Rhodius, H., Thiel, C., Banzer, W. et al. (2011). Validität herzfrequenz- und beschleunigungsbasierter Energieumsatzberechnungen kindlicher Bewegungsaktivität. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, *62*(7-8), 230.

- Bernhörster, M., Rosenhagen, A., Vogt, L., **Thiel, C.**, Jäger, E. & Banzer, W. (2011). Marathon run under chemotherapy: is it possible? *Onkologie*, *34* (5), 259–261. <https://doi.org/10.1159/000327804>
- Hübscher, M., **Thiel, C.**, Schmidt, J., Bach, M., Banzer, W. & Vogt, L. (2011). Slip resistance of non-slip socks--an accelerometer-based approach. *Gait & posture*, *33* (4), 740–742. <https://doi.org/10.1016/j.gaitpost.2011.02.021>
- De Koning, J. J., Foster, C., Bakkum, A., Kloppenburg, S., **Thiel, C.**, Joseph, T. et al. (2011). Regulation of pacing strategy during athletic competition. *PLoS ONE Biology*, *6* (1), e15863. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0015863>
- Krause, F., **Thiel, C.**, Vogt, L., Tran, H. & Banzer, W. (2011). Der Beobachtungszeitraum als Kriterium repräsentativer Bewegungserfassung. *Physiotherapie*, *63* (11), 54–57.
- Niederer, D., Gonzalez-Rivera, J., Vogt, L., **Thiel, C.**, Hübscher, M., Rosenhagen, A. et al. (2011). Akupunktur, Regeneration und kardiale Regulation nach Ausbelastung. In K. Hottenrott (Hrsg.), *Herzfrequenzvariabilität - Gesundheitsförderung, Trainingssteuerung, Biofeedback. Satellitensymposium Training und Therapie in Künstlicher Höhe ; internationales Symposium vom 29. und 30. Oktober 2010 in Halle (Saale)* (Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, Bd. 214). Hamburg: Feldhaus Ed. Czwalina.
- Tesky, V. A., **Thiel, C.**, Banzer, W. & Pantel, J. (2011). Effects of a group program to increase cognitive performance through cognitively stimulating leisure activities in healthy older subjects (the AKTIVA study). *Journal of Gerontopsychology and Geriatric*, *42* (2), 83–92.
- Thiel, C.** (2011). Bewegung zur Prävention chronischer Erkrankungen. In L. Vogt & A. Töpfer (Hrsg.), *Sport in der Prävention* (S. 35–50). Deutscher Ärzte-Verlag.
- Thiel, C.**, Vogt, L., Claussnitzer, G. & Banzer, W. (2011). Energy cost of youth obesity exercise modes. *International Journal of Sports Medicine*, *32* (2), 142–146. <https://doi.org/10.1055/s-0030-1268436>
- Thiel, C.**, Vogt, L., Rosenhagen, A., Bürklein, M., Hübscher, M. & Banzer, W. (2011). Functional Overreaching During Preparation Training of Elite Tennis Professionals. *Journal of Human Kinetics*, *28*, 79–90.
- Thiel, C.**, Vogt, L., Himmelreich, H., Hübscher, M. & Banzer, W. (2011). Reproducibility of muscle oxygen saturation. *International Journal of Sports Medicine*, *32* (4), 277–280. <https://doi.org/10.1055/s-0030-1269922>
- 2009**
- Lucki, K., Bernhörster, M., **Thiel, C.**, Vogt, L., Lungwitz, A., Jäger, E. et al. (2009). Körperliche Aktivität während onkologischer Akuttherapie: Veränderungen von Lebensqualität und Herzfrequenzvariabilität (HRV). In K. Hottenrott (Hrsg.), *Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft* (Bd. 192, S. 57–64). Czwalina Verlag.
- Rosenhagen, A., Hoehn, R., **Thiel, C.**, Vogt, L., Hofstetter, R. & Banzer, W. (2009). Performance-related workload in alpine skiing with congenital heart disease. *BMJ Case Reports*, *2009*. <https://doi.org/10.1136/bcr.04.2009.1751>
- Thiel, C.**, Vogt, L., Hübscher, M., Rütten, A. & Banzer, W. (2009). Zielgruppensensitive Evaluation von Bewegungsmaßnahmen bei Frauen in sozial schwierigen Lebenslagen (BIG-Projekt). In K. Hottenrott (Hrsg.), *Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft* (Bd. 192, S. 110–120). Czwalina Verlag.
- 2008**
- Banzer, W., **Thiel, C.**, Rosenhagen, A. & Vogt, L. (2008). Tennis ranking related to exercise capacity. *British Journal of Sports Medicine*, *42* (2), 152–4; discussion 154. <https://doi.org/10.1136/bjism.2007.036798>
- Rosenhagen, A., **Thiel, C.**, Vogt, L. & Banzer, W. (2008). Quantitative assessment of physical activity during leisure alpine skiing. In Müller, Lindiger & Stöggl (Hrsg.), *Science and Skiing IV* (S. 439–444). Meyer & Meyer Sport.
- Thiel, C.**, Picard, S., Gramlich, F., Vogt, L. & Banzer, W. (2008). Effekte stationärer Komplextherapie auf die Herzfrequenzvariabilität adipöser Heranwachsender. In M. Knoll (Hrsg.), *Sport und Gesundheit in der Lebensspanne. Jahrestagung der dvs-Kommission Gesundheit vom 10. - 11. April 2008 in Bad Schönborn* (Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, Bd. 174, S. 239–246). Hamburg: Czwalina.
- Thiel, C.**, Rosenhagen, A., Roos, L., Huebscher, M., Vogt, L. & Banzer, W. (2008). Physiologic characteristics of leisure alpine skiing. In Müller, Lindiger & Stöggl (Hrsg.), *Science and Skiing IV* (S. 516–522). Meyer & Meyer Sport.
- Tran, H., **Thiel, C.**, Vogt, L. & Banzer, W. (2008). Sportmedizinische Initiative für Langzeitarbeitslose: Erste Ergebnisse. In M. Knoll (Hrsg.), *Sport und Gesundheit in der Lebensspanne. Jahrestagung der dvs-Kommission*

Gesundheit vom 10. - 11. April 2008 in Bad Schönborn (Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, Bd. 174, S. 334–338). Hamburg: Czwalina.

2007

Thiel, C., Claußnitzer, G., Vogt, L. & Banzer, W. (2007). Validität herzfrequenzbasierter Energieverbrauchsmessungen in der pädiatrischen Adipositasstherapie. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 58 (3), 78–82.