

Wichtige Information

Die Teilnahme an dieser Studie ist absolut freiwillig. Mit Ihrer Teilnahme können Sie einen wichtigen Beitrag dazu leisten, künftig Therapiemöglichkeiten bei Migräne zu erweitern und zu verbessern.

Eine ärztliche Verordnung zur Physiotherapie ist nicht erforderlich. Ggfs. muss vor einer Teilnahme ärztlicherseits ein Risiko ausgeschlossen werden. Die Behandlungen sind kostenlos und werden von einer erfahrenen Physiotherapeutin durchgeführt. Eine Wegeversicherung wird nicht extra abgeschlossen. Führen Sie bereits ein Kopfschmerztagebuch, bringen Sie dieses bitte gerne mit.



DAG - Department für Angewandte
Gesundheitswissenschaften
Hochschule für Gesundheit

Studieninformation für Patient*innen mit Migräne

Manuelle Therapie und neurowissenschaftliche Patientenedukation im Interprofessionellen Gesundheitszentrum (InGe) der hsg - eine physiotherapeutische Studie

Studienbereich Physiotherapie



Kontakt

Ruth Meise, M.Sc. PT, OMPT

Doktorandin

Universität zu Lübeck (Prof. Dr. Lütke, Physiotherapie)

Hochschule für Gesundheit (Prof. Dr. Christian Thiel, Physiotherapie)

T +49 178 9325221

rz-rmeise@hs-gesundheit.de

hsg Bochum · Hochschule für Gesundheit

University of Applied Sciences

Gesundheitscampus 6-8
44801 Bochum

Fotos: hsg Bochum/ Volker Wiciok

hsg
BOCHUM

hs-gesundheit.de

Hintergrund und Ziel der Studie

Da ein Großteil der Migränepatient*innen über zusätzliche Nackenschmerzen klagen, ist häufig eine Untersuchung des Nackens und ggfs. Behandlung durch Physiotherapeut*innen hilfreich. Zu wissen, warum Nacken und Kopf unmittelbar oder wiederholt weh tun, kann Patient*innen helfen, mit ihren Schmerzen besser zurecht zu kommen.

Ziel dieser Studie ist es, den Einfluss von Physiotherapie und den Einfluss von neurowissenschaftlicher Patientenedukation bei Patienten*innen mit Migräne auf die Kopfschmerzhäufigkeit und auf die kopfschmerzbezogene Beeinträchtigung sowie die Lebensqualität zu untersuchen.

Wer kann teilnehmen?

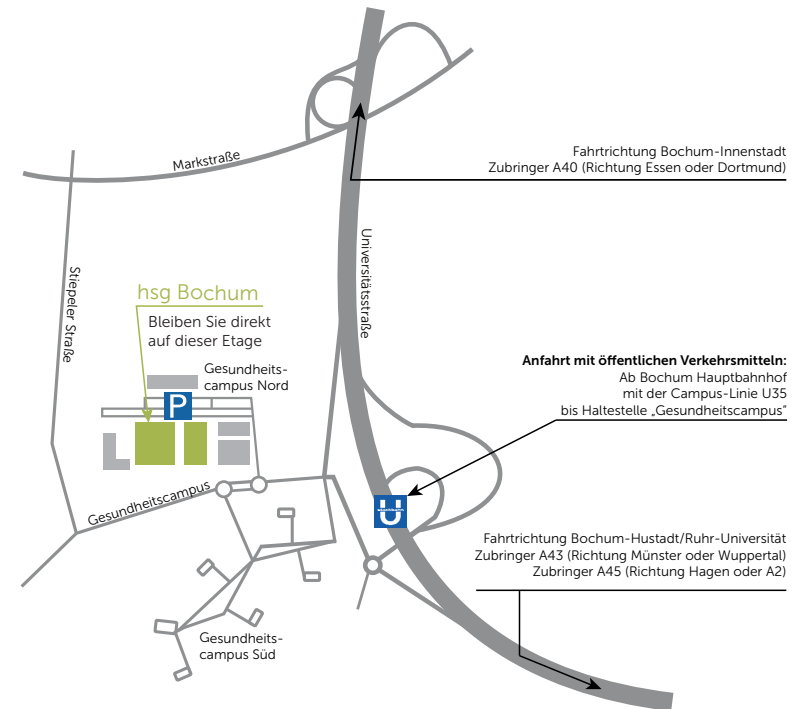
Sie können teilnehmen, wenn Sie zwischen 18 und 67 Jahre alt sind und chronische Migräne oder episodische Migräne haben (mit 7 oder mehr Tagen pro Monat Kopfschmerzen, davon 4 oder mehr Tage im Monat Migräne).

Ablauf der Studie

Wenn Sie teilnehmen, werden Sie zunächst gebeten, mehrere Fragebögen auszufüllen. Die Fragen beziehen sich auf Ihre Kopfschmerzen, Ihren Nacken, auf Begleitsymptome wie Berührungsempfindlichkeit der Kopf- und Gesichtshaut, Übelkeit, Licht- und Lärmüberempfindlichkeit, auf die Medikamenteneinnahme und auf kopfschmerzbedingte Einschränkungen der Arbeits- und Alltagsaktivitäten und der Lebensqualität. Darüber hinaus werden Sie gebeten, bis zum Abschluss der gesamten Studie ein Kopfschmerztagebuch zu führen.

Im Anschluss werden von einer erfahrenen Physiotherapeutin manuelle Tests zur Beweglichkeit der Gelenke in der oberen Halswirbelsäule und der Brustwirbelsäule durchgeführt, die Kraft der tiefen Nackenmuskeln und Triggerpunkte in der Muskulatur überprüft und die Koordination des Nackens getestet. Die Dauer der Testung beträgt 20-30 Minuten. Die Tests dienen als Grundlage der ggfs. später erfolgenden physiotherapeutischen Behandlung.

Anschließend werden Sie einer von zwei Interventionsgruppen zugeordnet. Beide Gruppen erhalten Physiotherapie/Manuelle Therapie mit unterschiedlichen ergänzenden Informationen zum Migränekopfschmerz. Die sechs Behandlungen finden jeweils 1-2x/Woche statt und dauern 30 bis 40 Minuten. Die Termine werden individuell mit Ihnen abgestimmt. Drei Monate nach Beendigung der letzten Behandlung beantworten Sie noch einmal die gleichen Fragebögen wie zu Beginn der Studie.



Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Nehmen Sie die Stadt-Bahn-Linie U35 vom HBF Bochum in Richtung Ruhr-Uni bis zur Station „Gesundheitscampus“. Hier folgen Sie der Beschilderung zum Gesundheitscampus und passieren die zwei Kreisverkehre.

Alternativ können Sie vom Bochumer HBF die Buslinie 356 in Richtung Bochum Stiepel bis zur Haltestelle „Stiepeler Straße“ nehmen. Überqueren Sie die Straße und folgen Sie der Straße „Gesundheitscampus“ bis Sie zu dem ersten Kreisverkehr gelangen. Auf der linken Seite sehen Sie die beiden Gebäude der hsg Bochum.

Bei Bedarf gibt es einen Aufzug an der Front der Gebäude bei der Terrasse.

Anreise mit dem Auto:

Anfahrt mit Navi: Gesundheitscampus Nord (ältere Geräte: Oesterende-Straße), 44801 Bochum

Parkmöglichkeiten finden Sie gegenüber der Fakultät für Sportwissenschaften. Um zu den Gebäuden zu gelangen überqueren Sie die Parkdecks, dort sind entsprechende Treppenhäuser zu finden.

Nehmen Sie bitte im Anmeldungsbereich des Interprofessionellen Gesundheitszentrums (GC8-1307) Platz, auch wenn die Anmeldung noch nicht besetzt sein sollte.