

## Programm des Career Service – Sommersemester 2019

Informationen und Anmeldung über moodle oder per Email an: [careerservice@hs-gesundheit.de](mailto:careerservice@hs-gesundheit.de)

Rubrik	Titel/ Referent*in	Veranstaltungsart	Termin/e (und Anmeldung)	Inhalte
<b>Studium</b>	<b>Zeit- und Lernmanagement</b> Dominik Greifenberg	Webinar	Mi, 22.05.2019, 18.00-20.00 Uhr	Selbst- und Zeitmanagement gegen den "inneren Schweinehund" Gelerntes jederzeit abrufbar machen
	<b>Prüfungsstress bewältigen</b> Dominik Greifenberg	Webinar	Mi, 12.06.2019, 18.00-20.00 Uhr	Prüfer*innen und ihre Bewertung verstehen Sich richtig vorbereiten, Entspannungstechniken
<b>Persönlichkeit</b>	<b>Deeskalationstraining</b> Serkan Acikgöz + 1 weiterer Trainer	2-Tages-Workshop	Fr + Sa, 03.+04.05.2019, jeweils 8.30-16.30 Uhr	Tag 1: Verbale Deeskalation Tag 2: Schutztechnik-Training
	<b>Schutztechnik-Training</b> Serkan Acikgöz + 1 weiterer Trainer	Training	Sa, 25.05.2019, 9.00-13.00 Uhr	Selbstverteidigung in physischen Konfliktsituationen
	<i>Für Studentinnen</i> <b>Selbstbewusstes Auftreten</b> Nina Claudy	Workshop	<b>Di, 28.05.2019, 14.00-18.00 Uhr</b>	Selbstanalyse, Glaubenssätze, Selbstwert Körpersprache, personal Identity Übungen für den Alltag
	<i>Für Studentinnen</i> <b>Karriereentwicklung und Führungskompetenz</b> Anja Nigl	Workshop	Fr, 10.05.2019, 14.00-19.00 Uhr	Mein Kompetenzportfolio Karriereentwicklung während des Studiums Maßnahmen zur Entwicklung von Führungskompetenzen
	<b>"Sich wieder gut unterhalten können"</b> Dr. Marion Wisinger	Workshop / Argumentationstraining	Fr, 29.03.2019, 9.00-15.00 Uhr	Wege aus der Sprachlosigkeit gegen Backlash, Retro und Postfaktizismus / Gesprächspartner*innen gewinnen
	<b>Bewerbung auf Englisch</b> Anja Nigl	Webinar	Mi, 15.05.2019, 18.00-20.00 Uhr	Alternative Wege der Bewerbung, Strategieentwicklung Besonderheiten der englischen Bewerbung, Social Media...
<b>Fit für den Job</b>	<b>Die schriftliche Bewerbung (Deutsch)</b> Anja Nigl	Webinar	Mi, 05.06.2019, 18.00-20.00 Uhr	Alternative Wege der Bewerbung, Strategieentwicklung Inhalte einer Bewerbungsmappe, Social Media...
	<b>Fit für das Vorstellungsgespräch</b> Anja Nigl	Workshop	Do, 09.05.2019, 14.00-19.00 Uhr	Vorbereitung und souveränes Auftreten / Knigge Simulation und Rollenspiel
	<b>NEU NEU NEU NEU NEU NEU</b> <b>Bewerbungstraining individuell buchen!</b>	Workshop	ca. 3 Stunden <i>Email an: <a href="mailto:careerservice@hs-gesundheit.de">careerservice@hs-gesundheit.de</a></i>	<i>Ab einer Gruppe von mindestens 6 Teilnehmer*innen gehen wir gerne auf Ihre Terminvorschläge ein. Inhalte: (schriftliche) Bewerbung / Vorstellungsgespräch.</i>

**Weitere Angebote finden Sie auf der nächsten Seite**

## Programm des Career Service – Sommersemester 2019

Informationen und Anmeldung über moodle oder per Email an: [careerservice@hs-gesundheit.de](mailto:careerservice@hs-gesundheit.de)

Rubrik	Titel/ Referent*in	Veranstaltungsart	Termin/e (und Anmeldung)	Inhalte
<b>Beratung</b>	<b>Karriereberatung, berufl. Orientierung</b> Maren Daniel, Rebecca Fischer	Gruppen- oder Einzelberatung	Nach Vereinbarung, 30-90 Min. <a href="mailto:careerservice@hs-gesundheit.de">careerservice@hs-gesundheit.de</a>	Was sind meine Stärken und Schwächen? Wohin soll es für mich gehen? Zielvereinbarung und erste Schritte
	<b>Bewerbungsmappen-Check</b> <b>Beratung zu Vorstellungsgesprächen</b> Maren Daniel, Rebecca Fischer	Einzelberatung	Nach Vereinbarung, 30-60 Min. <a href="mailto:careerservice@hs-gesundheit.de">careerservice@hs-gesundheit.de</a>	Professionelle Erstellung der Bewerbungsmappe Die eigene Persönlichkeit sichtbar machen
<b>Kooperationen</b>	<b>Seminare und Beratung zum Gründungsmanagement</b> WORLD FACTORY an der RUB	Seminare / Workshops / Beratung	<a href="http://www.ruhr-uni-bochum.de/worldfactory">www.ruhr-uni-bochum.de/worldfactory</a>	Gründungsseminare und Netzwerktreffen Ideenwettbewerb und Summer School Gründungsberatung / Studentische Beratung ("Jump Up Ruhr")
	<b>Bachelor and More - Programm</b> Evangelische Hochschule R-W-L	Seminare / Workshops / Beratung	<a href="http://www.evh-bochum.de/vorlesungsverzeichnis">www.evh-bochum.de/vorlesungsverzeichnis</a> Anmeldung: Marie Heyder, <a href="mailto:heyder@evh-bochum.de">heyder@evh-bochum.de</a>	
	<b>Abschlusscoaching (letztes Semester)</b> Nicole Hansen, Ev. Hochschule	Gruppenberatung	Anmeldung an: <a href="mailto:hansen@evh-bochum.de">hansen@evh-bochum.de</a>	Motivation und Austausch für die Abschlussarbeit finden Ängste bewältigen