

Kontakt

Career Service

hs-gesundheit.de/careerservice
careerservice@hs-gesundheit.de

Ansprechpartner*in

Maren Daniel
T +49 234 77727-381

Paul Spiegelberg

T +49 234 77727-371

Hochschule für Gesundheit
University of Applied Sciences

Gesundheitscampus 6–8
44801 Bochum

hs-gesundheit.de

Foto • Pixabay/Ghinzo
HS Gesundheit • Hochschule für Gesundheit Bochum • August 2023

Sicher in Bewerbung und Beruf

„Personal Branding“ – Entwickle Deine persönliche Marke!

Termine 11.10.2023, 18:00–19:30 Uhr · online

Referentin Anja Nigl

- Inhalte**
- ➔ Selbstreflexion zu Zielen, Werten und Charaktereigenschaften
 - ➔ Impulse, um eine Personal Brand zu entwickeln

Bewerbung 2023/24

Termine 16.10.2023, 18:00–20:00 Uhr · online
17.01.2024, 18:00–20:00 Uhr · online

Referentin Anja Nigl

- Inhalte**
- ➔ Effektive Strategie zur Online-Jobsuche
 - ➔ Erstellung ansprechender und professioneller Bewerbungsunterlagen
 - ➔ Initiativbewerbung, Social Media, Netzwerken
 - ➔ Innovative Wege der Bewerbung
 - ➔ Überblick über die Trends im Recruiting – Bewerbung 4.0

Profilbildung – Persönliche Ziele, Stärken und Ressourcen identifizieren

Termine 18.10.2023, 15:00–18:00 Uhr · Präsenz
15.11.2023, 15:00–18:00 Uhr · Präsenz

Referentin Charlotte Lungwitz

- Inhalte**
- ➔ Persönliche Fähigkeiten und Eigenschaften herausstellen
 - ➔ Innere Motivatoren und Ressourcen aufdecken

Trends im Recruiting und neue Wege der Bewerbung

Termine 25.10.2023, 18:00–19:30 Uhr · online

Referentin Anja Nigl

- Inhalte**
- ➔ Mache Dich fit für den Bewerbungsalgorithmus
 - ➔ Präsentiere Dich in Social Media
 - ➔ Wie suchen Arbeitgeber*innen heute nach neuen Mitarbeitenden

Recherche zum potentiellen Gehalt

Termin 28.11.2023, 18:00–19:30 Uhr · online

Referentin Anja Nigl

- Inhalte**
- ➔ Grundlagen zur Gehaltsrecherche
 - ➔ Gehaltsvorstellung formulieren

Karriereplanung und Strategieentwicklung

Termin 04.12.2023, 18:00–20:00 Uhr · online

Referent Anja Nigl

- Inhalte**
- ➔ Übungen zu persönlichen Werten, Zielen und Motivation
 - ➔ Erarbeitung einer persönlichen Bewerbungsstrategie

Career Talks Community Health

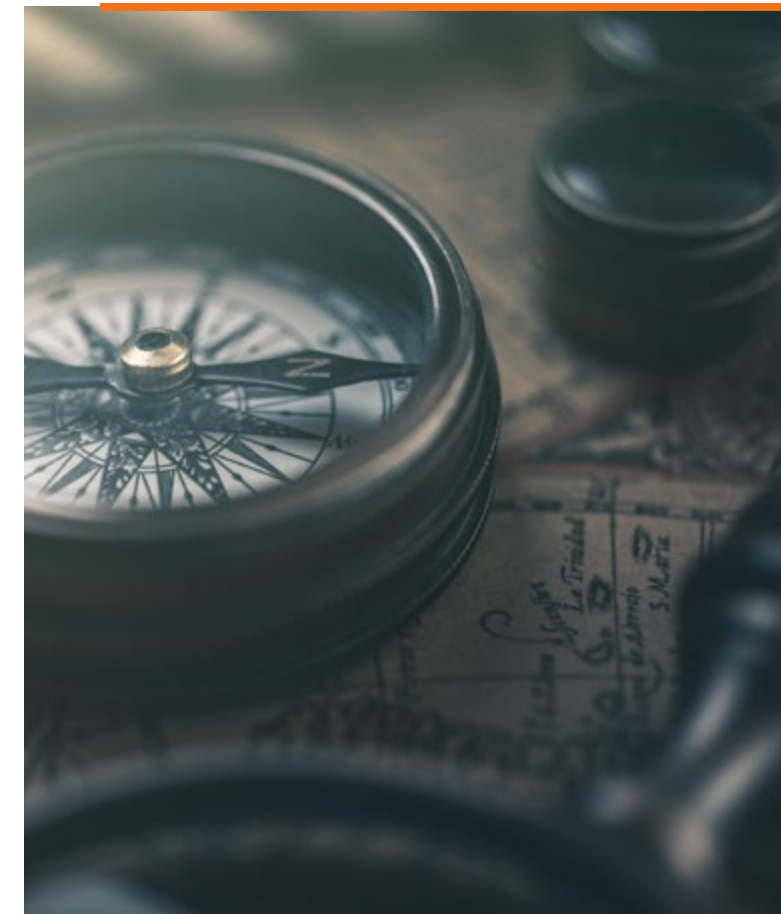
Termine Werden noch bekannt gegeben · online

- Inhalte**
- ➔ Interviews und Austausch mit Praktiker*innen
 - ➔ Überblick über Einrichtungen und Tätigkeitsfelder
 - ➔ Informationen zu Rahmenbedingungen und Bewerbungsoptionen

Programm des Career Service

Wintersemester 2023/2024

Hochschule für Gesundheit
University of Applied Sciences



Was macht der Career Service?

Wir unterstützen Sie von Beginn des Studiums an durch Beratung, Informationen und Qualifizierung. Im Mittelpunkt stehen die berufliche Orientierung, Ihre überfachlichen Kompetenzen sowie die persönliche Profilbildung im Studium.

Kommen Sie gerne mit folgenden Themen zu uns:

- ➔ Ich weiß nicht, wo es beruflich für mich hingehen soll.
- ➔ Ich brauche Unterstützung bei meiner Bewerbung und für Vorstellungsgespräche.
- ➔ Ich suche Stellenangebote, Praktika oder Nebenjobs.
- ➔ Ich möchte Praktiker*innen aus der Berufswelt kennen lernen.
- ➔ Ich brauche eine Perspektive nach dem Studium.
- ➔ Ich möchte nach meinem Studium mit der Hochschule verbunden bleiben.

Die Beratung des Career Service ist kostenlos, vertraulich und individuell.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Team des Career Service

Unterstützung im Studium

Basics der Gewaltfreien Kommunikation – nach Marshall B. Rosenberg

Termine	07.11.2023, 17:00-20:00 Uhr · Präsenz
Referentin	Nadine Bitterwolf (ZSB)
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">➔ Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation (Methode der 4 Schritte)➔ Erste Schlüsselunterscheidungen kennenlernen➔ Einzel-, Partner*innen- und Gruppenübungen

Stress lass nach! Stressbewältigung im (Studien-)Alltag

Termin	13.11.2023, 18:00-20:00 Uhr · online
Referent	Maren Daniel (Career Service)
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">➔ Hintergrundwissen zum Thema „Stress“➔ Einzelübungen zur Analyse individueller Stressfaktoren➔ Erste-Hilfe-Tipps für akute Stresssituationen➔ Ansätze zur Stressprävention

Lernmanagement

Termin	05.12.2023, 17:00-19:00 Uhr · online
Referent	Paul Spiegelberg (Career Service)
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">➔ Theoretische Hintergründe zum Thema „Lernen“➔ Praktische Tipps und Tricks zum Lernen und zur Prüfungsvorbereitung

Training der Gewaltfreien Kommunikation – nach Marshall B. Rosenberg

Termine	12.12.2023, 09:00-12:00 Uhr · Präsenz
Referentin	Nadine Bitterwolf (ZSB)
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">➔ Vertiefung einzelner Themen (z. B. Konfliktmanagement mit GfK, Wertschätzung gewaltfrei ausdrücken, gewaltfrei Nein-Sagen, Self-Care)➔ Intensives Üben (bitte 2-3 eigene Beispiele mitbringen)➔ Grundkenntnisse der GfK erwünscht

Prüfungsangst

Termin	09.01.2024, 18:00-20:00 Uhr · online
Referent	Maren Daniel (Career Service)
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">➔ Innere und äußere Auslöser von Prüfungsangst➔ Individuelle Auswirkungen➔ Lern-, Zeitmanagementansätze➔ Strategien und Skills, welche in (akuten) Belastungssituationen beruhigen können

Individuelle Beratung

Berufliche Orientierung, Beratung zur schriftliche Bewerbung und zum Vorstellungsgespräch

Termine	Nach Vereinbarung online oder in Präsenz
Berater*in	Maren Daniel, Paul Spiegelberg (Career Service)
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">➔ Analyse von Fähigkeiten, Interessen, Stärken und Schwächen➔ Beratung zur erfolgreichen Stellenrecherche➔ Beratung zu Bewerbungsstandards und Bewerbungsunterlagen➔ Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche

Informationen und Anmeldung

Über Moodle unter „Career Service“ oder per Email an: careerservice@hs-gesundheit.de

Alle Angebote sind für Studierende und Alumni der Hochschule für Gesundheit kostenlos.

Kooperation mit der EvH R-W-L

Studierende der Hochschule für Gesundheit können Veranstaltungen des Moduls „Bachelor and More“ an der Evangelische Hochschule in Bochum besuchen.

Information und Anmeldung über Herrn Prof. Schäfer: arne.schaefer@evh-bochum.de