

# Let's talk about Sex

Ein Aus- und Fortbildungsmodul zur Vermittlung kommunikativer Kompetenzen für eine auf HIV/STI-fokussierende Sexualanamnese

*Mirja Leibnitz*

*3. Community-Health-Conference, 16.-27. November 2020*



# Einleitung: die Seminare

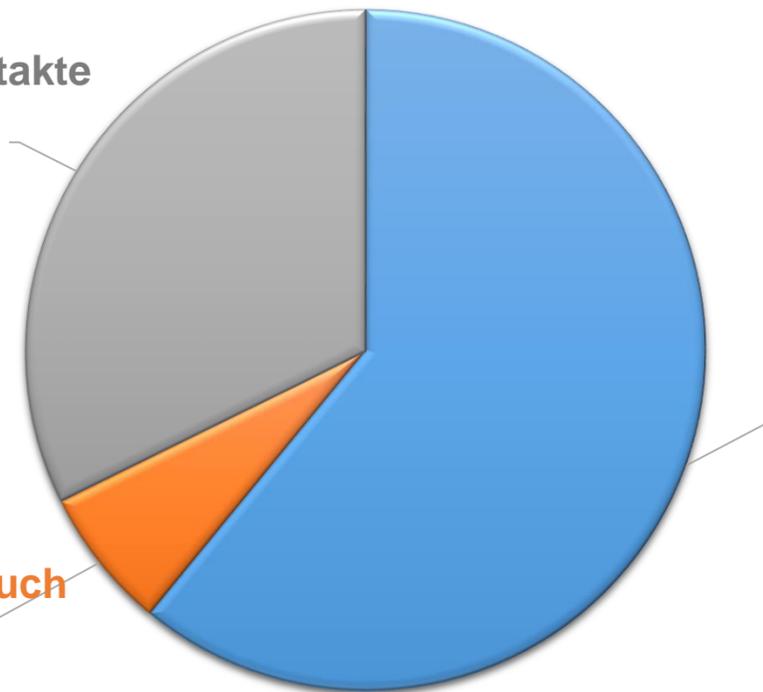


# HIV-Neudiagnosen 2018 – ca. 2.400

Diagnose eines Drittels aller HIV-Infektionen erst mit fortgeschrittenen Immundefekt (klinisch Aids oder CD4-Zellen  $> 200/\mu\text{l}$ ), knapp die Hälfte davon im klinischen Bild von Aids

Heterosexuelle Kontakte  
32%

i.V. Drogengebrauch  
7%

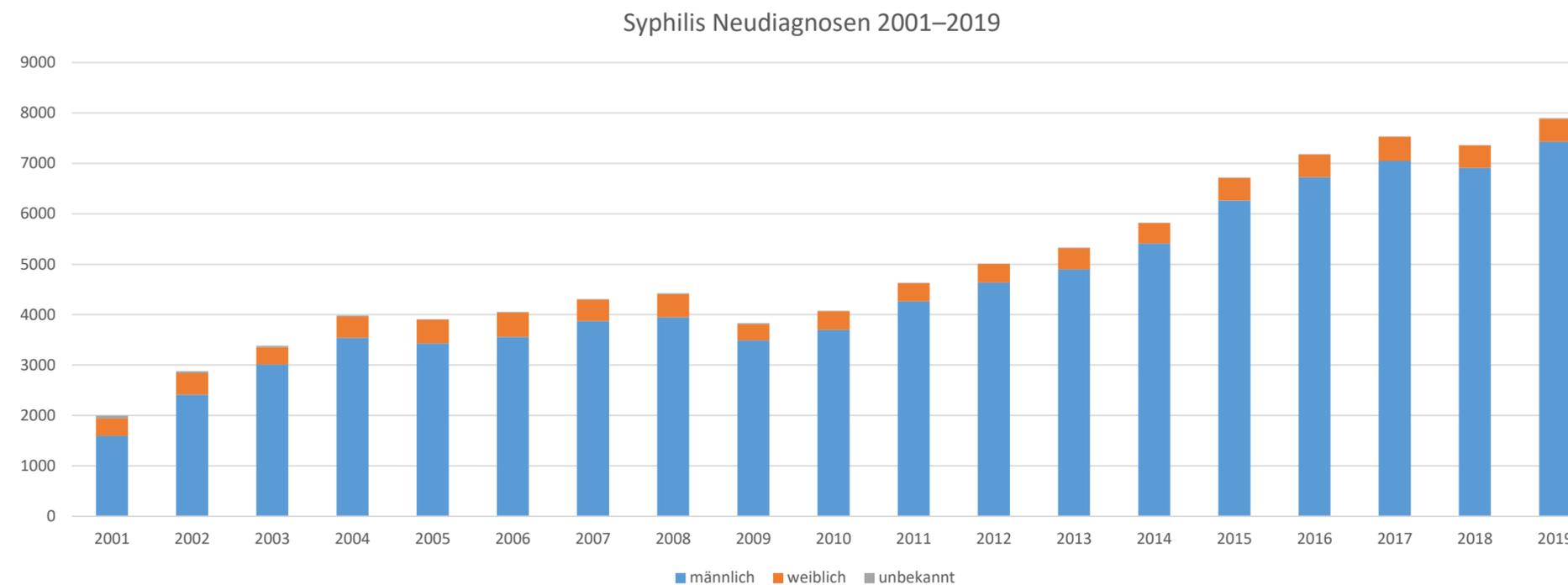


Ende 2018: ca. 87.900 Menschen mit HIV in Deutschland, bei 10.600 davon ist die HIV-Infektion noch nicht diagnostiziert

MSM  
61%



# Syphilis-Neudiagnosen 2001-2019



# Knackpunkt Kommunikation

**Diagnostik sexuell übertragbarer Infektionen bedarf eindeutiger, vorurteilsfreier und offener Kommunikation**

**Wissen um die sexuelle Identität von Patient\_innen hilft besondere Gesundheitsrisiken zu erkennen und aktiv Testungen anzubieten**

**Arzt-Patienten-Gespräch kann auch Impulse zur Prävention geben**



# Patient\_innen sind offen für Gespräche über Sexualität

Befragte Erwachsene (n=1452)	Angaben in %
Normal, dass der Arzt mich zu meinem Sexualleben befragt, um mich beraten zu können.	<b>95,0</b>
Möchte, dass der Arzt mich befragt.	<b>90,9</b>
Dies sollte beim Erstkontakt geschehen.	59,8
Wäre peinlich.	<b>15,0</b>



76 % wünschen trotzdem ein Gespräch darüber mit ihrem Arzt/ihrer Ärztin

Quelle: Meystre-Agustoni et al., Talking about sexuality with the physician: are patients receiving what they wish? Swiss Med Wkly. 2011;141:w13178





HIV/STI fokussierte Sexualanamnese

Bessere Vernetzung zwischen Ärzt\_innen und anderen regionalen Beratungs- und Versorgungsstrukturen

Lernerfahrung zu Verbesserung der eigenen kommunikativen Kompetenzen

Kommunikationstrainings zu

HIV/STI

Auffrischung klinischen Wissens zu HIV/STI

kostenlos – qualitätsgesichert – zertifiziert

Wissen zu den Lebenswelten von Menschen mit HIV, LSBTIQ\* und Aufklärung über Diskriminierung



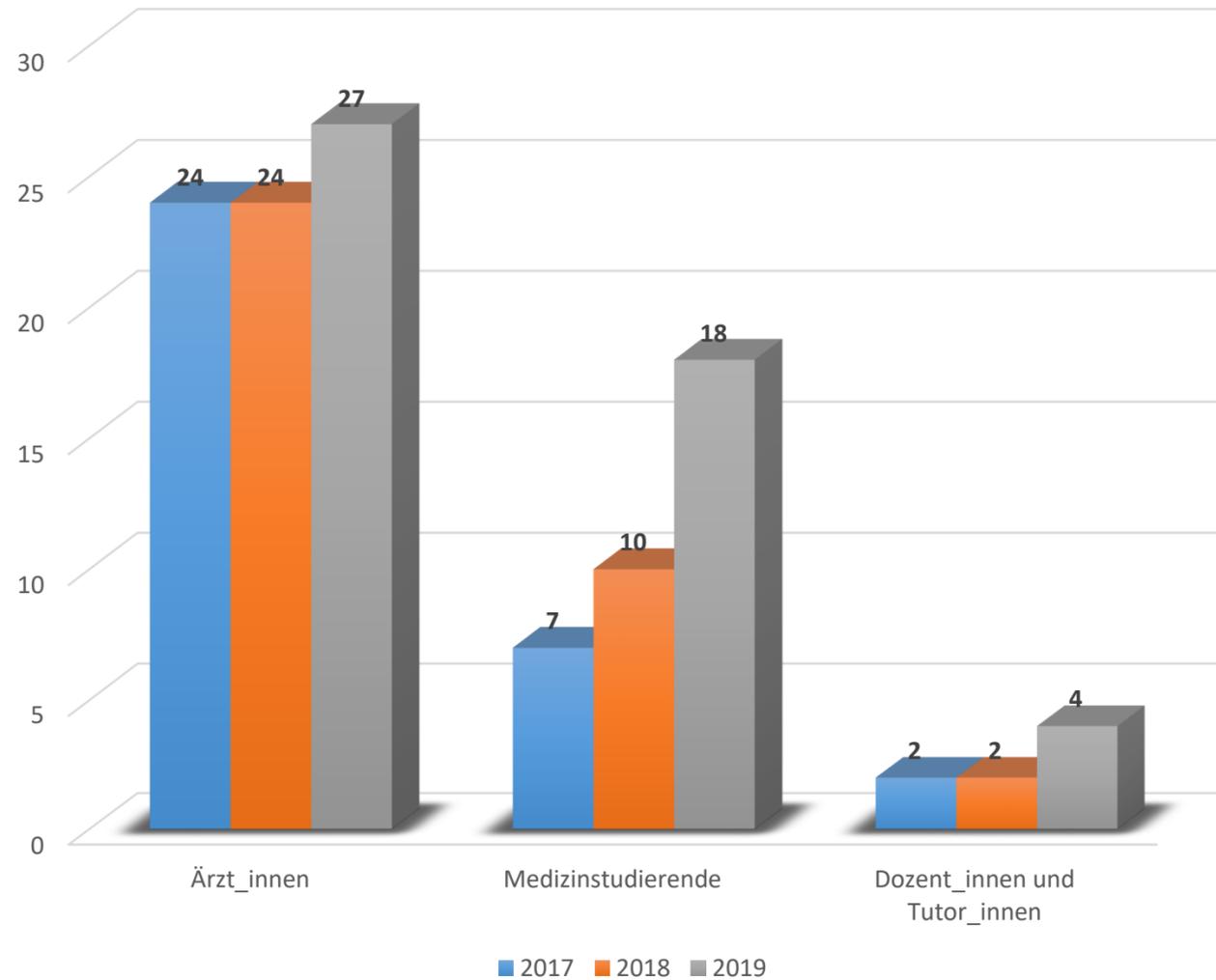
# Beispielmodul Workshop (ganztags)

Zeit	Inhalt
20 min	<b>Begrüßung</b> , „Warm up“ Soziometrie, Selbsteinschätzung, Erwartungen
60 min	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundlagen HIV/STI-Tests, Übertragungswege und Diagnostik</li> <li>• Einstieg in das Thema Sexualität und Sprache</li> </ul>
30 min	„ <b>Was ist eigentlich normal?</b> “ (Kleingruppenübung)
<b>15 min Pause</b>	
60 min	Rollenspiel 1 mit Feedback: <b>Kommunikationsstil und medizinische Aspekte</b>
<b>60 min Mittagspause</b>	
60 min	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Leben mit HIV heute</b> und <b>LSBTIQ*-sensible Sexualanamnese</b> (Rollenspiel, Kleingruppen, Filme)</li> </ul>
60 min	Rollenspiel 2 mit Feedback: <b>Kommunikationsstil und medizinische Aspekte</b>
<b>15 min Pause</b>	
30 min	<b>Vernetzung</b> : Psychosoziales Angebot von regionalen AIDS-Hilfen, Sexual- und Familienberatungsstellen; Fachärzte/-ärztinnen
15 min	Offene Fragen, Evaluation, Materialienvorstellung, Verabschiedung

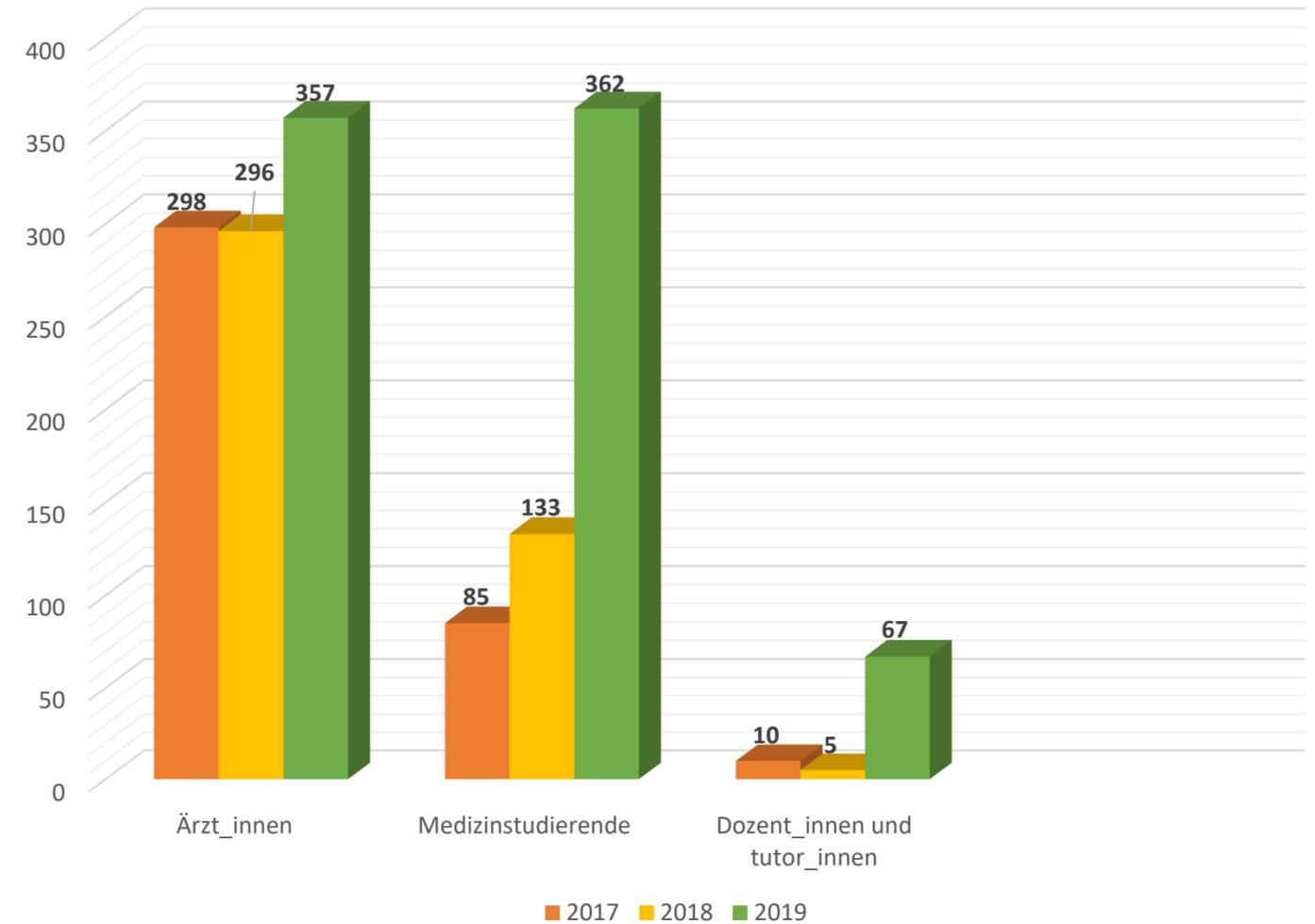


# Entwicklung Workshops und TN 2017-2019

Anzahl Workshops 2017-2019



Anzahl TN 2017-2019



# Evaluationen 2017-2019

Nutzen: 94%

Zusammenarbeit in der Gruppe: 95%

Kompetenz der Referent\_innen: 1,2

Inhaltlicher/thematischer Aufbau: 1,4

Gesamtnote: 1,3

- Rollenspiele
- offene Atmosphäre
- Werkzeug an die Hand bekommen
- Patient\_innen wollen über Sexualität sprechen
- Sensibilisiert zu werden für weitere Lebenswelten und auch an STI zu denken

**Dieses Seminar war für mich persönlich**

sehr-nützlich |  überwiegend-nützlich |  teilweise-nützlich |  gar-nicht-nützlich

**Die Zusammenarbeit in der Gruppe empfand ich**

sehr-hilfreich |  eher-hilfreich |  weniger-hilfreich |  gar-nicht-hilfreich

**Den inhaltlichen und thematischen Aufbau des Seminars fand ich**

sehr-gut |  gut |  befriedigend |  ausreichend |  mangelhaft

**Kompetenz der Leiter\_innen sowie Referent\_innen und ihre Aufbereitung des Themas**

sehr-gut |  gut |  befriedigend |  ausreichend |  mangelhaft

**Meine Gesamtnote für die Veranstaltung**

sehr-gut |  gut |  befriedigend |  ausreichend |  mangelhaft

**Was war das Wichtigste?**

¶  
¶  
¶

**Was könnte man in Zukunft noch besser machen?**

¶  
¶  
¶



# Wir danken Ihnen für Ihre Aufmerksamkeit!

Ein gemeinsames Projekt von:

Gefördert durch:



**dagnä**

Deutsche Arbeitsgemeinschaft  
niedergelassener Ärzte in der  
Versorgung HIV-Infizierter e.V.

