

## Diakonie Rhein-Kreis Neuss e.V. / Wohn- und Begegnungszentrum Fliedner Haus/ Neuss-Gnadental (38)

### Teilhabeangebote:

Boule-Spiel-Angebot, Kaffee und Kuchen-Angebot, Stadtteilspaziergänge, PC & Smartphone Hilfe, Online- Zeichen- und Malkurs, Online-Yoga, Gedächtnistraining, Englisch für Spätbeginner, Fit im Alltag durch Neurokinetik, Gesprächskreis 60plus

### Kooperationspartner:

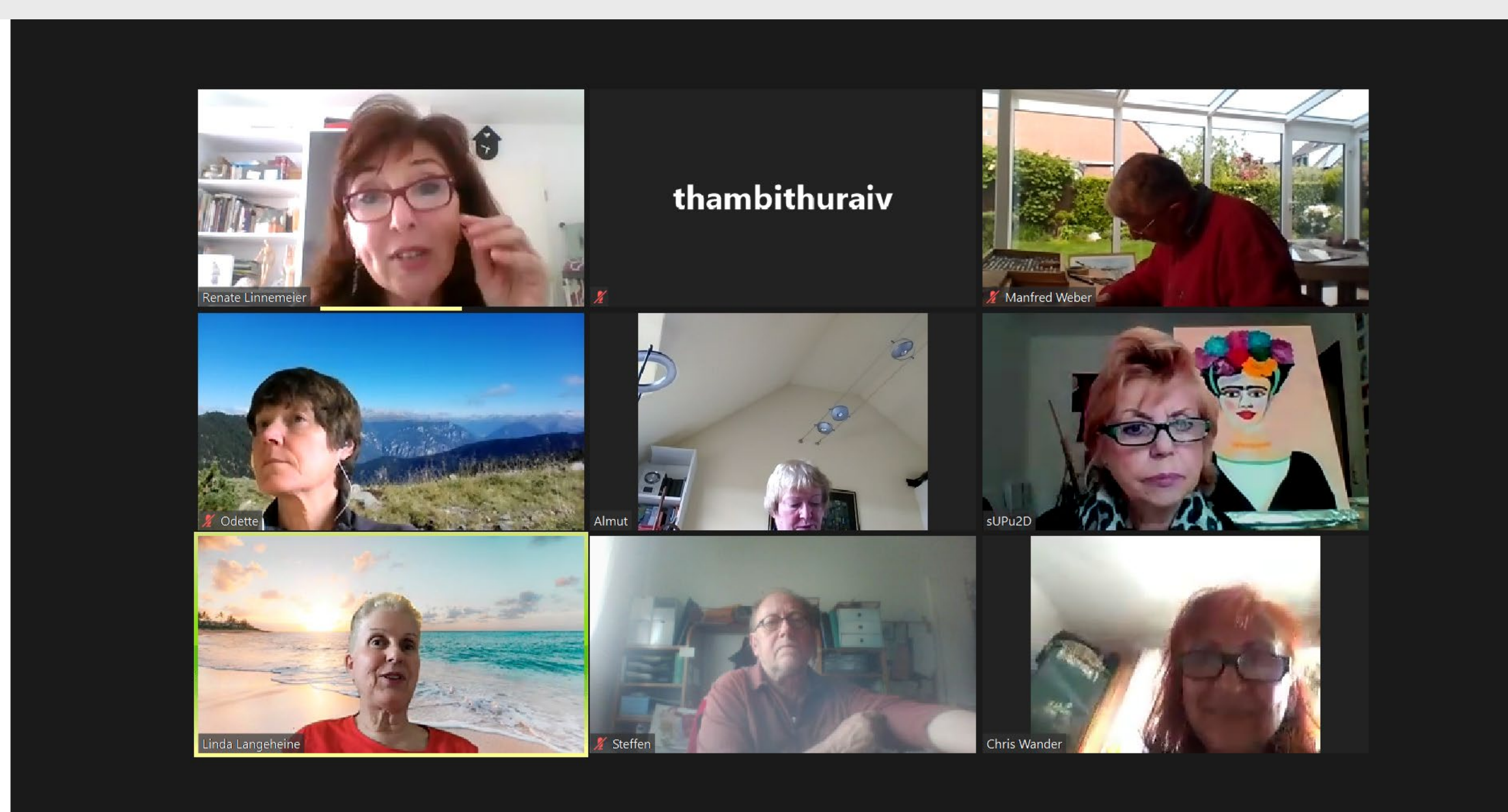
Sportverein DJK-Gnadental e.V., Sportverein TG Neuss e.V., Ev. Kirchengemeinde Neuss-Süd, Kath. Kirchengemeinde St. Konrad, Grundschule St. Konrad, KiTa Regenbogen, KiTa Kindersegen, Neusser Bauverein AG, Beratungsstelle für Fragen im Alter, Ambulante- und Tagespflege Diakonie RKN, Stadt Neuss und Rhein-Kreis Neuss



Der **Boule-Spiel Nachmittag** findet regelmäßig donnerstags auf der Bezirkssportanlage in **Neuss-Gnadental**, gemeinsam mit dem **DJK Gnadental e.V.**, dem **TG Neuss e.V.** und dem **Caritas Netzwerk 60+**, statt. Insgesamt sind 10 Boule Bahnen auf der Sportanlage gemeinsam mit dem DJK-Gnadental e. V., dem Quartiersbüro „Miteinander in Gnadental“ und der Stadt Neuss geplant und gebaut worden.

### PC- und Smartphone-Hilfe

In unserer coronakonformen PC- und Smartphone-Hilfe ermöglichen wir es unseren älteren Mitmenschen weiterhin sozialen Kontakt z.B. über Videokonferenzen zu halten. Somit können sie weiter mit ihren Familien in der Ferne oder ihren Bekannten und Freunden im sozialen Kontakt bleiben. Unsere Ehrenamtlichen vermitteln die dazu notwendigen Medienkompetenzen.



### Online-Zeichen- und Malkurs

Unser Angebot „Miteinander zeichnen und malen“ ist in Zeiten der Kontakteinschränkung entstanden. Viele Senioren aus unserer Arbeit haben uns zurückgemeldet, dass sie stark unter den Restriktionen des Lockdowns leiden und sich wieder gesellschaftliche Teilhabe wünschen. Nach vielen Dialogen mit unseren Teilnehmer\*innen hat sich der Wunsch nach einem kreativen Angebot herauskristallisiert. So haben wir einen lebendigen Online-Mal- und Zeichenkurs entwickelt. Auch hier nehmen die Senioren mit viel Freude teil.

## Miteinander und nicht allein.

Gesellschaftliche Teilhabe älterer Menschen im Umfeld von Pflegeeinrichtungen stärken und Altersisolation vermeiden.