Abstract | 6. Community Health Konferenz

Titel
Coaching als Instrument Gesunder Führung – eine qualitative Studie zur Identifikation gesundheitsförderlicher Organisationsentwicklung hin zu einem Paradigmenwechsel
Autor*innen
Heiler C.
Institution
Hochschule Coburg

Hintergrund Führungskräfte nehmen eine besondere Rolle in Unternehmen ein. Sie fungieren als Ansprechpartner:innen für die Mitarbeitenden, sind aber gleichzeitig an die Vorgaben ihrer jeweiligen Vorgesetzten gebunden und müssen nicht selten wirtschaftliche Ziele einhalten. Somit bewegen sich Führungskräfte in einem Spannungsfeld zwischen den Erwartungen der Geschäftsleitung auf der einen Seite und dem Berücksichtigen der Mitarbeitendeninteressen auf der anderen Seite. Das Führungsverhalten hat einen maßgeblichen Einfluss auf die Gesundheit der Mitarbeitenden, das Teamgefüge und die Unternehmenskultur und der Anspruch an Führung ist gestiegen. Immer mehr Unternehmen lassen ihre Führungskräfte coachen. Erhebungen zeigen, dass das Rollenverständnis der Führungskraft und die Selbstreflexion die häufigsten Inhalte darstellen. Gesunde Führung oder das Thema Gesundheit generell, werden kaum adressiert. In der Arbeit mit Führungskräften schlummert aber viel Potential, um einen gezielten Einfluss auf eine gesundheitsförderliche Unternehmenskultur und Organisationsentwicklung zu nehmen.

Zielstellung Herausarbeiten möglicher Potentiale Gesunder Führung durch Führungskräftecoaching in Hinblick auf eine gesundheitsförderliche Organisationsentwicklung.

Methodik Es wurden sieben Expert:innen im Bereich Business Coaching/Führungskräftecoaching mittels leitfadengestütztem Expert:inneninterview befragt. Die Auswertung erfolgt mittels der qualitativen Inhaltsanalyse nach Mayring.

Bisherige Erkenntnisse Gesunde Führung und eine gelungene Organisationsentwicklung sind untrennbar miteinander verwoben. Die Gesunde Führung ist in der Unternehmenslandschaft noch unterrepräsentiert, aber bedeutungsvoller denn je. Der Bedarf für gezieltes Führungskräftecoaching ist stark angewachsen und bietet das Potential für eine gelungene, gesundheitsförderliche Organisationsentwicklung.