HS Gesundheit BOCHUM

CHK COMMUNITY HEALTH KONFERENZ BOCHUM

Abstract | 6. Community Health Konferenz

Titel
Jüngere Erwachsene und die Bewältigung chronischer Erkrankung - Community Health Nursing als ein flexibler Versorgungsansatz
Autor*innen
Iversen L.
Institution
Poliklinik Veddel Wissenschaftliche Mitarbeiterin im Drittmittelprojekt „Community Health Nursing in der Stadt (CoSta)“

Hintergrund Der Umgang mit chronischen Krankheiten stellt für Patient:innen eine große Herausforderung dar. Für jüngere Erwachsene bedeutet dies einen großen Einschnitt im Leben, jedoch gibt es wenig passende Angebote für diese Zielgruppe. Eine gute Integration der Krankheit in das Leben ist der Ausgangspunkt für Wohlbefinden und Lebensqualität. Community Health Nurses (CHNs) verfügen über die nötigen Fähigkeiten, um jüngeren Erwachsenen bei der Bewältigung ihrer Krankheit zu unterstützen. Eine individuelle Versorgung setzt Kenntnisse darüber, welche Bewältigungsstrategien Patient:innen im Laufe seines Lebens etabliert hat, voraus. Daher scheint eine Analyse der Bewältigungsstrategien jüngerer Erwachsener mit chronischen Krankheiten lohnend.

Zielsetzung Diese Studie zielt darauf ab, ein Versorgungsangebot durch CHN zu entwickeln, das sich speziell an den Bedürfnissen von Menschen in gesundheitlich benachteiligten Stadtvierteln und dem damit verbundenen schwierigen Zugang zur Gesundheitsversorgung orientiert.

Methodik Mit der Methode des narrativ-biografischen Interviews wurde Einsicht in die Bewältigungsstrategien der jüngeren chronisch Erkrankten genommen. Zur Auswertung der Interviews wurde die Methodik der Grounded Theory angewandt.

Ergebnisse Es wurden insgesamt 12 Interviews mit jüngeren Erwachsenen mit chronischen Erkrankungen geführt. Daraus konnten sechs Kategorien von Bewältigungsstrategien identifiziert werden. Diese sind: Diese sind: (Wieder-) Herstellen von Handlungsfähigkeit, Krankheit als Fokus im Leben, Umgang mit Emotionen, Umgang im Außen, Umgang im Innen sowie Sinnsuche.

Schlussfolgerung Die Analyse der verschiedenen Bewältigungsstrategien bietet die Basis für eine Versorgung, die zu den individuellen Bedürfnissen der jüngeren erwachsenen Erkrankten passt. Das Konzept CHN in der Lage ist, flexibel auf die Bedürfnisse von Patient:innen einzugehen. Daher ist davon auszugehen, dass es auch individuell auf die Bewältigungsformen der sechs Kategorien eingehen kann. Es ist also zu erwarten, dass sich CHN für die Versorgung von jungen chronisch erkrankten Erwachsenen eignet. Insbesondere für die Kategorie (Wieder-)Herstellung von Handlungsfähigkeit bieten sich zahlreiche Anknüpfungspunkte.