HS Gesundheit BOCHUM

CHK COMMUNITY HEALTH KONFERENZ BOCHUM

Abstract | 6. Community Health Konferenz

Titel
Wupperhelden – ein Präventionsprojekt zur Stärkung der psychischen Gesundheit bei Vorschulkindern
Autor*innen
Rox J., Helmes K., Pohl N.
Institution
IKM - Inklusiv Kinder miteinander e.V.

Schon länger wird in der Öffentlichkeit der Einfluss der Corona-Pandemie (2020-2022) auf die gesunde Entwicklung der Kinder diskutiert.

Im Fokus steht dabei die Frage, welchen möglichen negativen Einfluss die fehlende Betreuungsarbeit, fehlende soziale Kontakte und fehlende Sprach- und Reifungsangebote auf das Lernverhalten der Kinder haben, gerade auch im Hinblick auf die sozio-emotionale Reife der Heranwachsenden. In Bezug auf diese Reife geht es vor allem um psychische Anpassungsleistungen, d.h. wichtige Kompetenzen, die es Kindern möglich machen, sich in einem ungewohnten Setting, mit fremden Personen zu neuen Sachverhalten zurecht zu finden. Dabei sind Übergänge von einer Bildungseinrichtung in die nächste (z.B. Kita-Grundschule) noch mal besonders zu reflektieren, als dass Kinder zu diesem Zeitpunkt in ein neues Setting mit neuen Anforderungen gebracht werden, auf das sie eigentlich gut vorbereitet werden müssen.

Vor diesem Hintergrund beschäftigt sich das Projekt „Wupperhelden“ mit der konkreten Stärkung der psychischen Gesundheit von Vorschulkindern. Es hat sich zum Ziel gesetzt, mit niedrigschwelligen Gesundheitskursen in 11 ausgewählten Wuppertaler Kitas Förderungen für Vorschulkinder zur Prävention und Resilienz-Stärkung anzubieten als auch die Fachkräfte in den Einrichtungen zu befähigen, selbstständig Fördermaßnahmen anzubieten, damit der Schulstart der Vorschulkinder gut gelingen kann. Auch für Eltern hält das Projekt Beratungsangebote bereit, u.a. im Rahmen einer Sprechstunde im Gesundheitsamt im Zuge der Schuleingangsuntersuchung. Darüber hinaus vermitteln die Projektmitarbeitenden Familien in unterstützende Angebote wie sie z.B. in Sportvereinen oder Kirchengemeinden stattfinden. Bei regelmäßig stattfindenden Elternabenden erhalten die Familien konkrete Hinweise, welche Maßnahmen auch gut zu Hause trainiert werden können, damit die Kinder ausgelassene Lerninhalte nachholen und gesund und mutig in die Grundschule wechseln können.