HS Gesundheit BOCHUM

CHK COMMUNITY HEALTH KONFERENZ BOCHUM

Abstract | 6. Community Health Konferenz

Titel
mHealth-AD – Entwicklung eines Schulungsprogramms zur Verbesserung der Anwendung von mHealth-Technologien von Personen mit milder Demenz
Autor*innen
Wielga J., Cramer E., Blömeke S., Steinböck M.
Institution
Institut für Arbeit und Technik Schön **Klinik Bad Aibling Harthausen**

Hintergrund In Europa sind rund 14 Millionen Menschen an Alzheimer oder anderen Formen der Demenz erkrankt. Aufgrund der damit oftmals einhergehenden Verschlechterung des allgemeinen Gesundheitszustands kann es bereits im Frühstadium einer Demenzerkrankung zu Einschränkungen der Selbstständigkeit und der Bewältigung verschiedener alltäglicher Anforderungen kommen. Um die Selbstständigkeit von Menschen mit Demenz zu fördern, können in unterschiedlichen alltäglichen Situationen Mobile Health (mHealth) Technologien unterstützend genutzt werden. mHealth ist ein allgemeiner Begriff für den Einsatz von digitalen Technologien in der Gesundheitsfürsorge und Gesundheitsförderung. Auf EU-Ebene ist die Nutzung von mHealth bei Menschen mit Demenz aktuell noch gering.

Ziel Ziel des mHealth-AD-Projektes ist es, das Wissen über mHealth von Menschen mit Demenz zu fördern und die Nutzung von mHealth-Lösungen in ihrem Alltag zu erhöhen.

Methode Um die Nutzung von mHealth bei Personen mit Demenz zu fördern, wird ein (online) Trainingsprogramm mit Lernmaterialien und einem zusätzlichen Digital Serious Game entwickelt. Die Entwicklung der Materialien basiert auf Recherchen sowie dem Austausch mit Expert:innen. Anschließend sollen 100 Personen mit Demenz im Rahmen eines Validierungsprozesses eingeschlossen werden. Je nach Setting werden auch Betreuende und Angehörige mit einbezogen. Mit Hilfe von verschiedenen Fragebögen und Interviews werden die Erfahrungen und Meinungen der Teilnehmenden ausgewertet.

Ergebnisse In diesem Projekt werden mHealth-Technologien spezifisch für Personen mit Demenz vorgestellt. Diese sind in vier Kategorien eingeteilt: 1. mHealth zum Monitoren von Gesundheitsparametern, 2. mHealth zur räumlichen Orientierung, 3. mHealth zur Unterstützung des allgemeinen Gesundheitszustandes, 4. mHealth zur Kommunikation und Planung. In Anlehnung an diese Kategorien ist das Schulungsprogramm in vier Module eingeteilt. Das Schulungsprogramm besteht einerseits aus Trainingsmaterialien gezielt für Personen mit Demenz und andererseits aus Anleitungen zur Anwendung der Trainingsmaterialien für Trainer:innen (z. B. Pflegepersonen). Zusätzlich ist ein Digital Serious Game für Personen mit Demenz entwickelt worden, um den Nutzen von mHealth spielerisch sichtbar zu machen.