

Eindrücke aus der Lernwerkstatt der Digital Health Factory Ruhr

Janina Kleist, 23.11.2023

Ziele der Lernwerkstatt

- **Ermittlung**: Lebenswirklichkeiten, Sichtweisen, Bedarfslagen potenzieller Nutzer:innen von Digital-Health
- Workshops mit verschiedenen Communities
- Methodenentwicklung
- **Wissensvermittlung**: Rückfluss Ergebnisse in Entwicklung Gesundheitsplattform Ruhr
- Rückkopplung mit Gesundheits- und Sozialwesen, Stadt- und Regionalentwicklung, DHFR-Bündnis



Ziele der Workshops

- Aufbau systematischer Zugänge zu Communities
- Identifikation von Lücken im Hinblick auf Gesundheitskompetenz, Prävention und Gesundheitsversorgung
- Entwicklung Persona-Konzept: systematische Charakterisierung der Gruppen und ihrer Bedarfe

- **Themenbereiche**
 - Örtliche/ sozialraumbezogene Gesundheitssituation
 - communityspezifische Gesundheitssituation
 - digitale Anwendungen im Bereich Gesundheit

Ablauf der Workshops

- Vor Ort im Quartier
- Zugang über örtliche Partner (Jugendzentrum, DRK, Moscheegemeinde, Kommunales Integrationszentrum, Sozialdienst katholischer Frauen und Männer)
- Arbeitsphasen im Plenum & Kleingruppenphasen
- Informationen zum Projekt
- Begrüßung, Freiwilligkeit, Datenschutz, Aufwandsentschädigung
- Kennlernrunde mit thematischem Fokus; zielgruppengerechte Ansprache (z.B. Lieblingssport)

Mentimeter Wortwolke „Gesundheit“

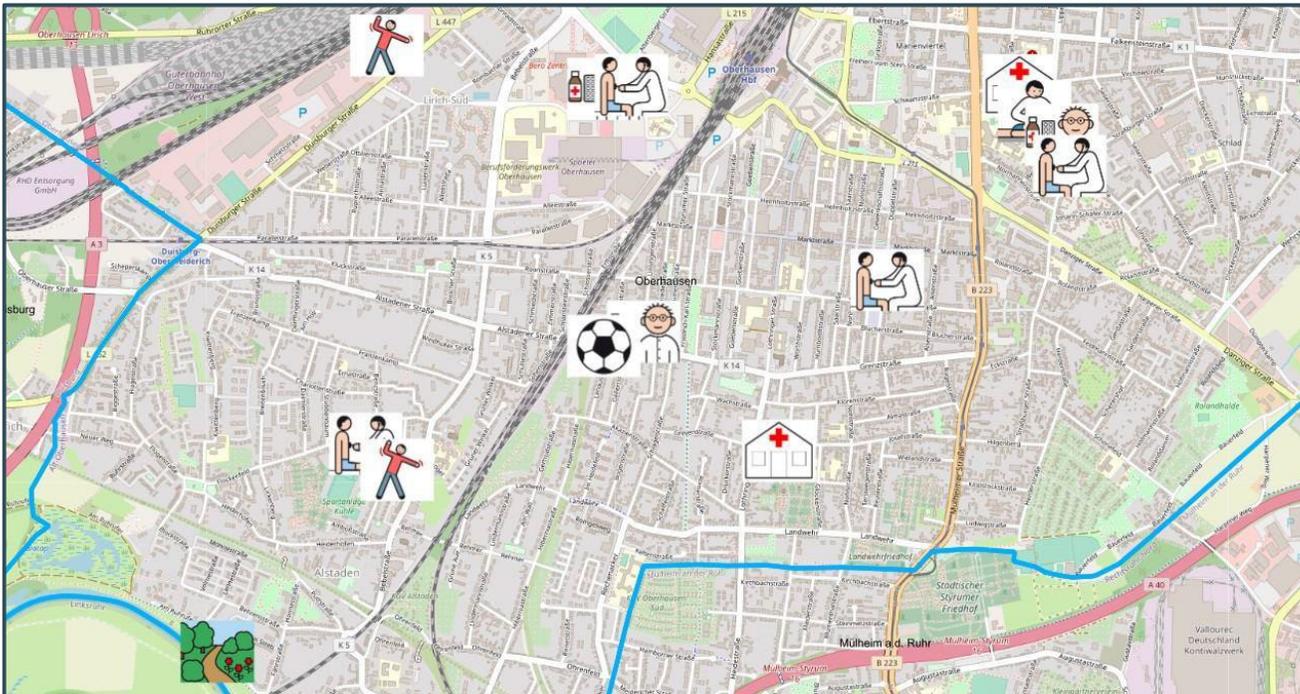
Was assoziieren Jugendliche in der Dortmunder Nordstadt mit dem Begriff Gesundheit?



- communityspezifischen Gesundheitsthemen
- Nutzung von Tablets/ Anonymität
- Frage: Tauchen relevante Begriffe später wieder auf?

Maptable „gesunde Orte“ im Sozialraum

Was sind gesunde Orte im Wohnumfeld älterer Frauen in Oberhausen Mitte/ Styrum?



Welche Gesundheits-Orte sind für Sie in Ihrem Umfeld relevant? Wo befinden sich diese?

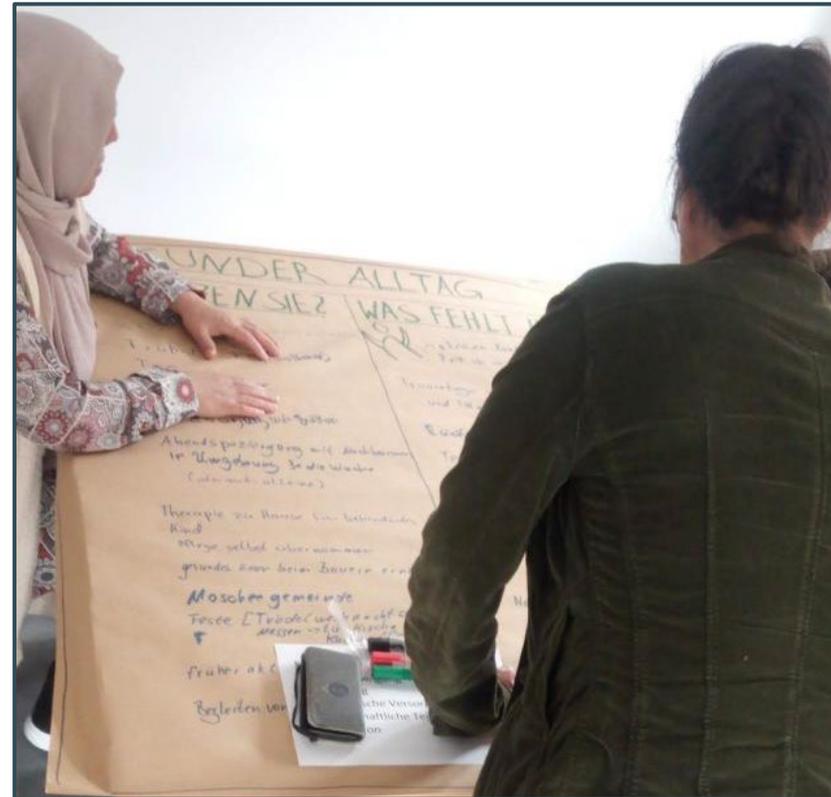
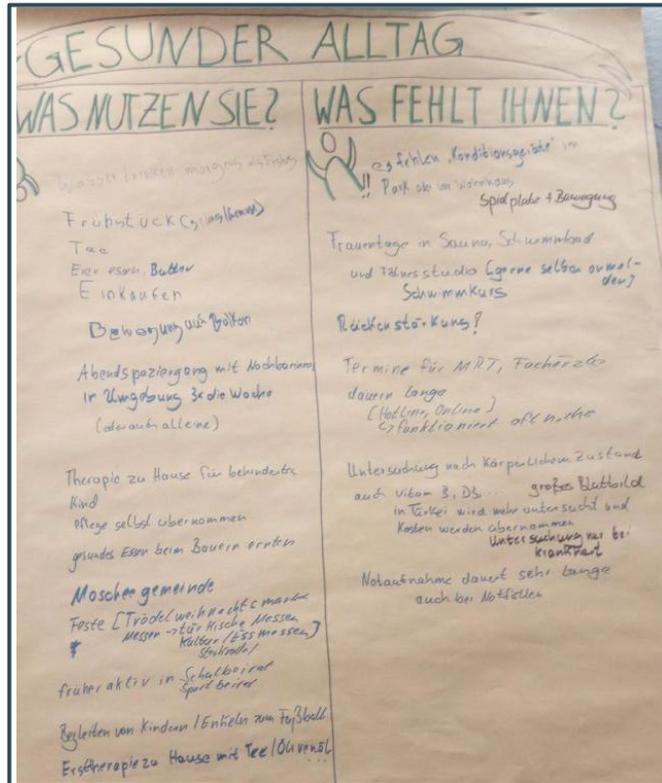
 Kinderärzt:in	 Ärzt:in	 Apothek	 Bewegung
 Drogen	 Hilfeeinrichtung/ Therapie	 Sport	 Impfung
 Zahnärzt:in	 Krankenhaus	 Wellness/ Massage	 Park/ Grün-/ Erholungsanlage
 Offene Kategorie			



- 6 Teilnehmende, 2 Moderierende, Metacom Iconset
- Inputfrage und dann freie Interaktion und selbstständiges Markieren

World Café „gesunder Alltag“

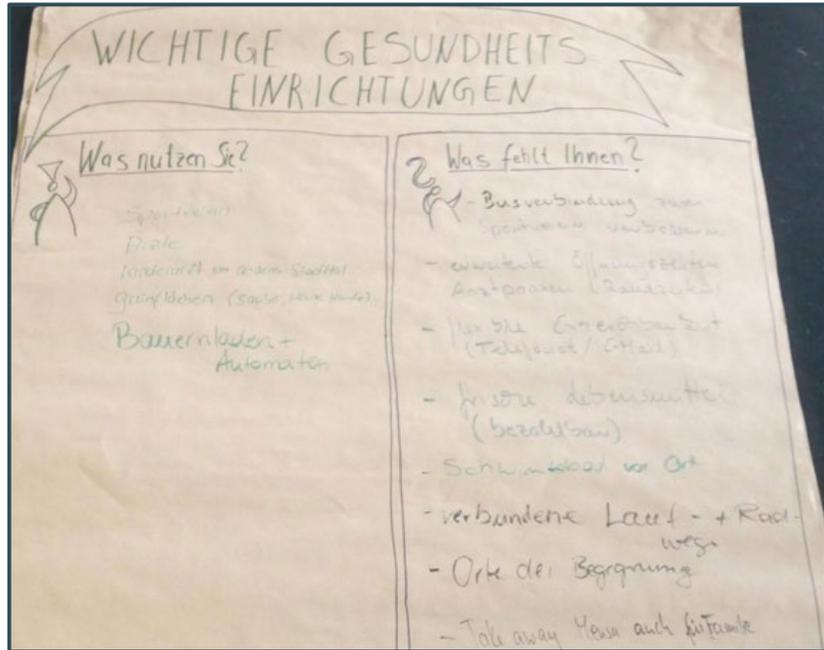
Was brauchen ältere Frauen mit einem türkischen Migrationshintergrund aus Oberhausen Mitte/ Styrum für einen gesunden Alltag?



😊 z.B. Bewegung auf dem Balkon, Abendspaziergänge
☹️ z.B. Frauentage in Sauna/Schwimmbad, Notaufnahme dauert sehr lange

World Café „wichtige Gesundheitseinrichtungen“

Welche Gesundheitseinrichtungen nutzen berufstätige Mütter aus Bochum?



Was nutzen Sie?

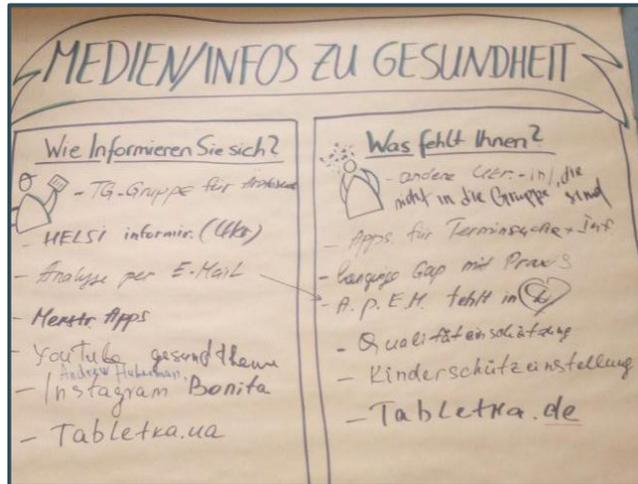
- Sportverein
- Ärzte
- Kinderarzt im anderen Stadtteil
- Grünflächen (sauber, keine Hunde)
- Bauernladen + Automaten

Was fehlt Ihnen?

- Busverbindung zum Sportverein verbessern
- Erweiterte Öffnungszeiten Arztpraxen
- Flexible Erreichbarkeit (Telefonat/ E-Mail)
- Frische Lebensmittel (bezahlbar)
- Schwimmbad vor Ort
- Verbundene Lauf- und Radwege
- Orte der Bewegung
- Take away Mensa auch für Familie

World Café „Medien/ Infos zu Gesundheit“

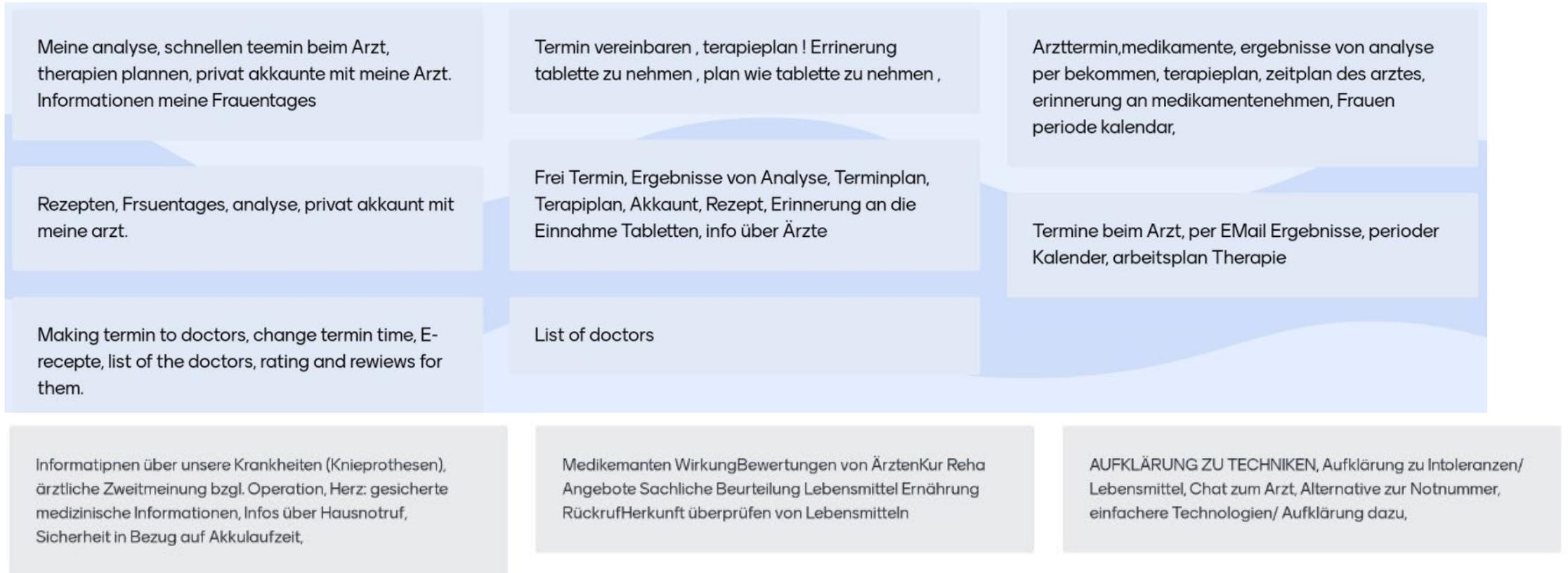
Welche Medien nutzen aus der Ukraine nach Oberhausen geflüchtete Frauen, um sich über gesundheitliche Themen zu informieren?



Helsi-App: größtes medizinisches Informationssystem in der Ukraine, mit elektronischen Gesundheitssystem „eHealth“ verbunden, kostenlos
Dienste: Arztsuche, Terminvereinbarung, elektronische Krankenakte und Daten verwalten, Medikamentenerinnerung, Spezialisten auf der Grundlage von Bewertungen auswählen, kurzfristige Online-Beratung, Laborergebnisse, Diagnoseberichte, Behandlungspläne, Rabattmedikamente in nächstgelegener Apotheke; Integration in Apple Health und Analyse von Biomarkern (Gewicht, Größe, Taillenumfang, Körperfettanteil, Temperatur, Blutdruck, Puls, Blutzuckerspiegel, Body-Mass-Index, Atemfrequenz, Blutsauerstoffsättigung, Anzahl der Schritte, aktive Minuten, Schlaf, verbrannte Kalorien und Flüssigkeitszufuhr), individuelle Empfehlungen auf Basis dieser Marker um fundierte medizinische Entscheidungen zu treffen/ Ziele festzulegen und Gesundheit zu verbessern (Quelle: PlayStore, https://play.google.com/store/apps/details?id=helsi.me&hl=en_US)

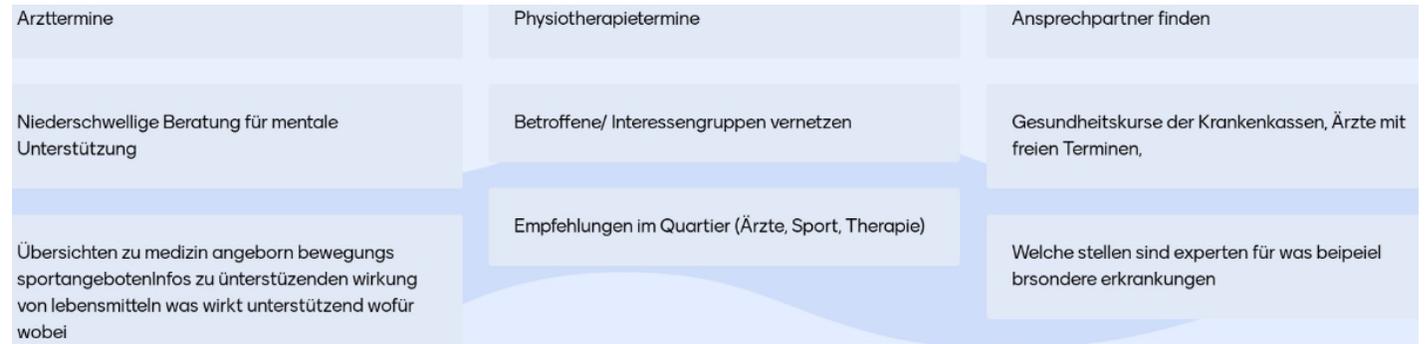
Mentimeter-Abfrage „Gesundheitsplattform“

Zu welchen Themen würden sich diese Communities auf der Gesundheitsplattform Ruhr informieren?



Mentimeter-Abfrage „Gesundheitsplattform“

Zu welchen Themen würden sich diese Communities auf der Gesundheitsplattform Ruhr informieren?



Verschörungstheorien auseinandernehmen

Eiweiß, protein. Kereitin. Gesundheitliche medikamenten.

Protein kratein omg 3 fet eiweiß gesunder essen medikamenten

Gesunde essen Gute essen Rezepte

ProteinekreatinOmega3 fett fischöllAusgekeugelt

Is cannabis bad for health ?. Panic attacks instrution , allergiecal reaction instrution,healthyfood tips .

Wichtige Prinzipien der Lernwerkstatt

Ziel: digitale Lösungen, die auch spezifischen Anforderungen gerecht werden

Vertrauen und Sicherheit: Transparenz im Umgang mit personenbezogenen Daten, ethische Aspekte

nutzer:innenfreundliche Gestaltung/ Bedienung von Digital Health: klar und verständlich; Berücksichtigung verschiedener Sprachen/ Kommunikationsbedürfnisse/ Fähigkeiten

Aufbau digitaler Kompetenzen: Schulungen und/ oder individuelle Unterstützung

Entwicklung neuer Versorgungsmechanismen

Rückfluss Ergebnisse in passgenaue Entwicklung digitaler Versorgungsstrukturen

Ziel

langfristige gesundheitliche Aktivierung der Menschen an der Ruhr (mit und ohne gesundheitliche Probleme)

Lösungsansatz

Aufbau Gesundheitsplattform Ruhr: Infos & Dienste

Prinzipien

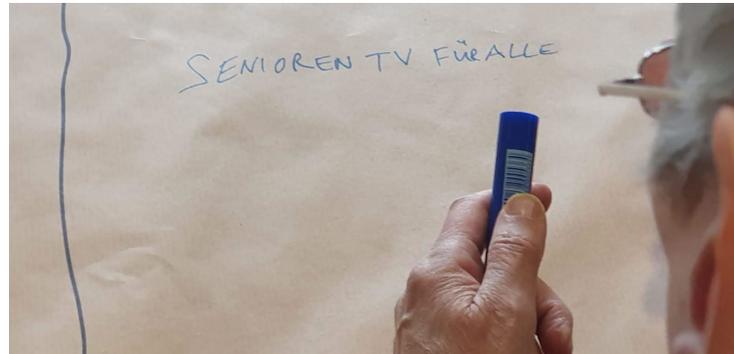
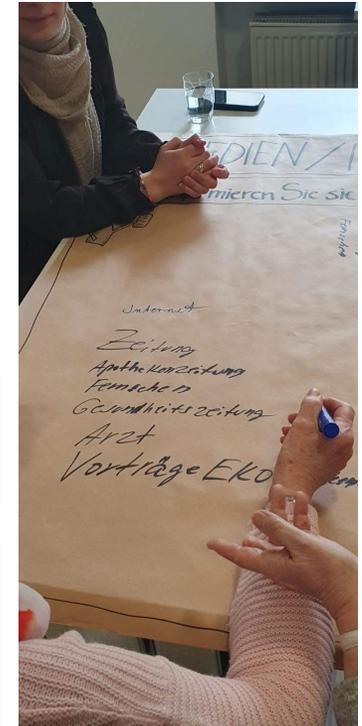
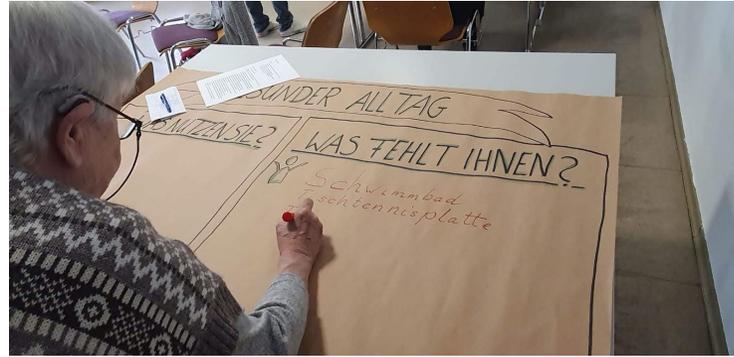
einfache Sprache, niederschwellig, barrierearm/ -frei

Kategorien

gesunder Alltag, Einrichtungen vor Ort, Medien & Informationsbeschaffung



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit! Haben Sie Fragen?



Wichtige Info!

Im Anschluss an die Session findet die Mittagspause statt. Bedingt durch den laufenden Semesterbetrieb könnte es in der Mensa etwas voller werden. Die Mittagspause ist jedoch für eine Stunde angesetzt, so dass man nicht zwingend direkt im Anschluss in die Mensa gehen muss. Weiterhin wird es auf dem Vorplatz einen Food -Truck geben.

Entwicklung Kategorien

