



Abstract – Ergotherapietagung 2024

Titel: „Snoezelen“ – Selbsterfahrung

Autor*in/ Autor*innen: Yemina Eckert, Anna vom Stein, Pia Werwer

In diesem Projekt wird ein Raum an der Hochschule für Gesundheit in einen Snoezelraum umgewandelt. Interessierte haben die Möglichkeit die Entspannungsmethode „Snoezelen“ als Selbsterfahrung zu erleben.

*„das bewusst ausgewählte Anbieten primärer Reize in einer angenehmen Atmosphäre“
(Hulsegge et al., 2005, S36)*

„Der Begriff Snoezelen stellt eine Kombination der holländischen Wörter „snuffelen“ und „doezelen“ dar. Snuffelen bedeutet schnüffeln, schnuppern. Doezenen wird mit dösen, schlummern oder träumen übersetzt. Zudem weist der Begriff Snoezelen eine Verbindung zum englischen Wort „to snooze“ auf, welches ebenfalls mit dösen oder ein Nickerchen machen übersetzt wird. Diese Begrifflichkeiten wurden mit der Entstehung des Snoezelens geprägt und beschreiben vorallem die Wahrnehmung von Geruchsreizen und die entspannende Wirkung des Snoezelens. Es werden jedoch auch alle Sinne angesprochen.“ (Löding, 2004, S.5)