

## Abstract – Ergotherapietagung 2024

**Titel:** Untersuchung der Effekte eines aktiven rückenunterstützenden Exoskeletts – ein Forschungsprojekt mit Interprofessioneller Zusammenarbeit

**Autor\*in/ Autor\*innen:** Greve, Christin

Es handelt sich bei dem folgenden Beitrag um ein Forschungsprojekt in interprofessioneller Zusammenarbeit zwischen dem Institut für Biomechanik und der Abteilung für Ergotherapie innerhalb der BG Unfallklinik Murnau. Die Zusammenarbeit bestand aus dem Einsatz therapeutischer Testsysteme und der Nutzung biomechanischer Mess- und Auswertungstechnik (z.B. EMG).

Ziel des Forschungsprojektes war es, Effekte eines aktiven rückenunterstützenden Exoskeletts auf die Bewegungsausführung und Beanspruchung bei arbeitsrelevanten Tätigkeiten untersuchen. Im Rahmen des Projektes wurden zehn männliche Probanden mit einem Altersdurchschnitt von  $36 \pm 12$  Jahren und manuellen Berufen rekrutiert. Alle Probanden führten zwölf standardisierte arbeitsrelevante Tests wie z.B. Lastenhandhabung oder Oberkörperrotation durch. Insgesamt weisen die Ergebnisse dieser Untersuchung eine Verringerung der Beanspruchung und eine hohe Akzeptanz des Exoskeletts nach, was dazu anregt, Exoskelette in reale Arbeitssituationen einzusetzen.