

## Abstract – Ergotherapietagung 2024

**Titel:** Betätigungsresilienz von Menschen im Klimaengagement

**Autor\*in/ Autor\*innen:** Leisner, Lea

Mit dem Fortschreiten des menschengemachten Klimawandels wird das Thema Planetare Gesundheit auch zunehmend innerhalb der Ergotherapie thematisiert. Der Weltverband der Ergotherapeut\*innen macht im Rahmen ihrer Leitprinzipien zur Etablierung von Nachhaltigkeit in ergotherapeutischer Praxis, Ausbildung und Wissenschaft deutlich, welche Rolle die Ergotherapie zukünftig bei diesem Thema einnehmen soll. (WFOT, 2023)

Im Rahmen dieser Bachelorarbeit soll sich in diesem Sinne der Frage angenähert werden, welche Betätigungen klimaengagierten Menschen ein Gefühl von Selbstwirksamkeit und Resilienz vermitteln.

Menschen, die sich für den Klimaschutz engagieren, sind in großem Maße emotionalen Belastungen ausgesetzt, und haben deshalb ein erhöhtes Risiko Symptome von Depressionen, Angststörungen und Burn-Out zu entwickeln. (Adelmann, et. Al., 2022)

Wie trotz diverser Belastungsfaktoren ein psychisch nachhaltiger Aktivismus gelingen kann, soll anhand dieser Arbeit exploriert werden.

Dazu wurden in Form einer qualitativen Studie Gespräche mit 5 Menschen geführt, welche sich in verschiedener Form für Klimaschutz engagieren. Kern der Gespräche war die Frage, welchen Betätigungen diesen Menschen Kraft und Motivation geben, engagiert zu bleiben.

Die Ergebnisse werden anhand von Grounded Theory ausgewertet.

Ziel der Arbeit ist es, Erkenntnisse für die Ergotherapie darüber zu gewinnen, wie das Engagement von Menschen gefördert und unterstützt werden kann, um diese langfristig zu politischer und gesellschaftlicher Partizipation zu befähigen.