



## Abstract – Ergotherapietagung 2024

**Titel:** Ergotherapie mit dem Medium Klettern – HOCH-HINAUS - Ein psychisch-funktionelles Konzept für Kinder mit AD(H)S und ASS

**Autor\*innen:** Mehta, Katharina, BC. Health Care OT, NL

Seit 14 Jahren setzt HOCH-HINAUS – Klettern als Therapie e.V. in interdisziplinärer Zusammenarbeit das psychisch- funktionelle Gruppenkonzept HOCH-HINAUS für Kinder mit AD(H)S und ASS mit dem innovativen Therapiemedium Klettern um. Mehr als 1000 Kinder und Jugendliche haben wir in dieser Zeit im Köln/Bonner Raum erfolgreich behandelt.

- Kinder- und Jugend- Psychiater\*innen schätzen laut der Umfrage 02.2023 die Zusammenarbeit bezüglich der Transparenz, individuell abgestimmten Zielsetzung, dem Transfer in den Alltag, der betätigungs- und ressourcenorientierten Beratung der Eltern und der hohen Compliance der Klient\*innen, auch bei ansonsten therapiemüden und therapieverweigernden Kindern.

Für unser ehrenamtliches Engagement in der interdisziplinären Zusammenarbeit mit weiteren Berufsgruppen aus dem Gesundheitswesen, hat der LVR uns 2023 den Rheinlandtaler verliehen. Aber effektive Therapie möchte auch bezahlt werden.

- Es ist Zeit für ein neues Forschungsprojekt, um zu beweisen, das freizeitbezogenes ADL, besonders außerhalb der Praxisräumlichkeiten zu mehr Therapieerfolg bei Betätigungsproblemen von Klient\*innen mit AD(H)S führt und die altersgerechte Teilhabe in der Schule und Freizeit verbessert. In einer ersten Pilotstudie 2010 mit 23 Kindern mit AD(H)S (8-10 Jahre) wurde in einem Prä-Post- Vergleich die Wirksamkeit des Konzeptes nachgewiesen. Seitdem gab es diverse kleinere Studien innerhalb der Therapiegruppen. Auf dieser Basis suchen wir Kooperationspartner\*innen aus der Universität für Ergotherapie, Bewegungstherapie und Sozialer Arbeit/Pädagogik, um mit mehr Probanden in 2025/26 einen Prä-Post- Vergleich für 30 Einheiten zu starten.