

## Abstract – Ergotherapietagung 2024

**Titel:** Der Prozess der Neuorganisation einer klinischen Ergotherapieabteilung hin zu mehr Betätigung in der Therapie

**Autor\*in/ Autor\*innen:** Schmitt, Rainer

Zum stationären Bereich der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Bethel gehört unter anderem die Abteilung Allgemeine Psychiatrie I mit Schwerpunkt Schizophrenie, schizoaffektive Psychosen und Manien. Wie in diesem Umfeld oft noch üblich, stellten handwerklich-kreative Ergotherapie-Angebote einen Schwerpunkt dar. Es wurden zwar auch diagnostische und einzelfallbezogenen alltagsorientierte Angebote vorgehalten, die im Vergleich jedoch mit weniger Ressourcen ausgestattet waren. Inhaltliche Anpassungen erfolgten meist in Form neuer Gruppenangebote oder anderer Assessments. Die o.g. Patient\*innen auf klinischen Akutstationen weisen häufig die gravierendsten Einschränkungen in der Bewältigung des Alltags auf.

Sind unsere Angebote und Arbeitsweisen für diese Patient\*innen hilfreich? Diese Frage stand am Anfang eines 2-jährigen Prozesses, welcher in eine stark veränderte Struktur und Arbeitsweise der Ergotherapieabteilung mündete, in der die Patient\*innen nun viel individueller behandelt werden. Auf dem Weg von überwiegend handwerklich geprägten Gruppenangeboten hin zu einer betätigungszentrierten Vorgehensweise mussten alle, insbesondere andere Professionen, viel Neues lernen. Da dies nicht ohne Widerstand ablaufen würde, sollte die Veränderung gut kommuniziert und vorbereitet werden. Hier wird das Changemanagement von den ersten konzeptionellen Überlegungen über den Einbezug anderer Berufsgruppen und Leitungsebenen bis zur Evaluation dargestellt, um zu eigenen Anpassungen zu ermutigen.