

## Abstract – Ergotherapietagung 2024

Titel: Transfertraining im Fischglas – Theorie-Praxis-Transfer gemeinsam denken

Autor\*innen: Boettcher, Aisha Meriel, M.Sc.

**Hintergrund:** Transfertraining ist in der Ergotherapie (ET) und anderen Gesundheitsberufen ein traditionell bewährtes Konzept. Anhand strukturierter Informationen zu vorhandenen Kraft- und Mobilitätspotenzialen, sowie der Umgebungsgegebenheiten wird eine Transferstrategie erarbeitet, um eine Lageveränderung möglichst sicher, selbstständig und physiologisch durchzuführen. Anschließend wird die erarbeitete Strategie erprobt, eingeübt und im Alltag verankert.

**Ziel:** Das Wissen und die Erfahrungen zu diesem Transfer-Konzept sollen in einer Gruppendiskussion genutzt werden, um den Zugang zu einem neueren Transfer-Thema für die ET zu diskutieren und potenziell zu erleichtern. bzw. um Übertrags Möglichkeiten zu eruieren, Bedarfe zu identifizieren und Ideen zur „Umsetzung“ im professionellen Alltag zu entwickeln.

**Methode:** In einer Innen-/Außenkreis-Diskussion, auch Fishbowl-Methode diskutieren verschiedene ET Zielgruppen (Praktiker\*innen, Alumni und Studierende) anhand von Aspekten des klassischen Transfertraining Elemente des Theorie-Praxis-Transfers. Begriffsdefinitionen und mögliche Evidenzen werden in Form kurzer Wissensinputs durch die Moderation strukturierend eingebracht.  
Die Methode der Fishbowl-Diskussion forciert hierbei die Beteiligung, den offenen Austausch und die gegenseitige Ergänzung der Argumente. Gleichzeitig reduziert sie Wiederholungen und Effekte sozialer Erwünschtheit und wird als validierte Methode zur Gestaltung offener Gruppendiskussionen beschrieben.