



Abstract – Ergotherapietagung 2024

Titel: „Videogestützte Beratung zur Förderung der Eltern-Kind-Interaktion mit EPB0-3® und EBT4-10®“

Autor*innen: Gawehn, Prof. Dr. Nina & Hong, Nadine

Die Entwicklungspsychologische Beratung für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern (EPB®) und die Entwicklungspsychologische Beratung und Therapie für Familien mit Kindern von 4 bis 10 Jahren (EBT4-10®) können als bindungsorientierte, störungsübergreifende Module in verschiedenen Beratungs- und Therapiekontexten eingesetzt werden. Sie zielen darauf ab, die Qualität der Eltern-Kind-Beziehung zu fördern, indem Eltern durch Videofeedback ihre Mentalisierungsfähigkeit für die Bindungs- und Co-Regulationsbedürfnisse ihres Kindes erweitern.

Anhand von Videobeispielen erfolgt im Workshop ein praxisorientierter Einblick in die Methoden und den Ablauf der von EPB® und EBT4-10®. Auch werden Erfahrungen zum Einsatz der Methoden in der Nachsorge Frühgeborener Kinder geteilt.

Prof. Dr. Nina Gawehn, Dipl.-Psychologin

Professorin für Psychologie an der HS Gesundheit, Leiterin der ENPA im SPZ Dortmund, Weiterbildung/Lehrdozentin in EPB⁰⁻³®, EBT⁴⁻¹⁰®, langjährige praktische und wiss. Arbeit mit Frühgeborenen und deren Familien, systemische Therapie und Beratung

Nadine Hong, Dipl.-Psychologin, Hebamme

wiss. Mitarbeiterin der HS Gesundheit, aktuelle Tätigkeit in der Entwicklungspsychologischen Beratung (EPB⁰⁻³®) nach Frühgeburt in der ENPA des SPZ Dortmund, Weiterbildung u.a. in EPB⁰⁻³®, EBT⁴⁻¹⁰®, Marte Meo Therapeutin