



Abstract – Ergotherapietagung 2024

Titel: Handtherapie und Schienenversorgung in der Ergotherapie

Autor*innen: Iven, Isabel und Philipp Anette

Der Workshop gibt einen praxisorientierten Einblick über die handtherapeutische Versorgung in der Ergotherapie. Schwerpunkte sind die gezielte Beschreibung und Erläuterung der Handtherapie sowie der Schienenversorgung im Praxisalltag, wobei die Inhalte in Anlehnung an die ICF strukturiert sind.

Im praktischen Teil erhalten die Teilnehmer:innen eine kurze Einführung in manuelle Techniken, begleitet von anatomischen Darstellungen im Rahmen von Hands-On Übungen. Besonderer Wert wird auf die Demonstration von selbstgefertigter, individueller Schienen gelegt. Das praktische Anlegen von Tapes wird demonstriert, so dass die Teilnehmenden einen unmittelbaren Einblick in handtherapeutische Maßnahmen erhalten.

Die Teilnehmer:innen haben außerdem die Möglichkeit, therapeutisch relevante (betätigungsorientiert) Medien der Handtherapie kennen zu lernen und mitzunehmen. Zusätzlich werden Empfehlungen für ergänzende Literatur gegeben, um die Teilnehmer:innen in die Lage zu versetzen, ihr Verständnis und ihre Fähigkeiten in der Handtherapie selbständig weiter zu vertiefen.

Im Anschluss an den Workshop haben die Teilnehmenden die Gelegenheit an einer Gruppendiskussion teilzunehmen, um sich über Möglichkeiten und Grenzen von Betätigungen in der Handtherapie auszutauschen.