



## Abstract – Ergotherapietagung 2024

**Titel:** Fremde Schuhe — Perspektivwechsel im Praxisalltag Eine Selbsterfahrung

**Autor\*in/ Autor\*innen:**

Hella Schneider, Tallulah Becker-Ford, Lea Lexius, Beyza Peker, Julie von der Heydt und Tabea Sebold

Was geht wohl in meinem/meiner Klient\*in vor? Diese Fragen stellen sich (Ergo)Therapeut\*innen nahezu täglich. Dieser Workshop lädt zu einem Perspektivwechsel ein. Hier wird die Betätigung des Essens in der Rolle als Klient\*in sowie als Therapeut\*in, innerhalb einer Selbsterfahrung erlebt. Die jeweiligen Rollenperspektiven werden reflektiert und zusammengetragen. Ziel ist es zu explorieren, wie beispielsweise die Empathie der jeweiligen Rolleneinnehmenden erlebt wird und ob diese Erfahrungen auf andere (Alltags-)Situation transferiert werden können.