



HS Gesundheit  
BOCHUM

Jetzt Netz-  
werkpartner\*in  
werden

# PATH@Positive

Praxis – Austausch – Theorie

Das Netzwerk für positiv-  
psychologische Inter-  
ventionen und ressourcen-  
orientierte Ansätze

## Was ist PATH@Positive

PATH@Positive bringt Wissenschaft und Praxis rund um positiv-psychologische Herangehensweisen zusammen und ermöglicht gewinnbringende Kooperationen. Dieser Austausch soll zur Gestaltung einer positiven Lebensumwelt beitragen, die die psychische Gesundheit, Motivation, Kreativität und Lebensfreude von Menschen in allen Lebenslagen fördert. Neben ressourcenorientierten und achtsamkeitsbasierten Ansätzen und Interventionen werden auch weitere Effekte der Umwelt, des sozialen Umfeldes oder der Ernährung auf die psychische Gesundheit in den Blick genommen.

## Welche Möglichkeiten bietet PAtH@Positive?

- Wissenschaftliche Begleitung Ihrer Interventionen und praktischen Herangehensweisen im Rahmen von Lehr- und Forschungsprojekten.
- Unterstützung bei der Entwicklung und Evaluation psychologischer Interventionen und Anwendungen.
- Angebote zur positiv-psychologischen Gesundheitsförderung und Prävention.
- Austausch und Vernetzung mit Akteur\*innen in Wissenschaft und Praxis.

## Wer kann mitmachen?

PAtH@Positive richtet sich an Akteur\*innen, die Unterstützungs- und Beratungsangebote im Kontext psychischer Gesundheit anbieten (möchten) und dabei auf ressourcenorientierte und positiv-psychologische Interventionen und Methoden zurückgreifen oder diese implementieren oder weiterentwickeln möchten.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

### Fachliche Leitung

**Prof.in Dr.in Anna Mikhof**

Professorin für Gesundheitspsychologie

T +49 234 77727-729

anna.mikhof@hs-gesundheit.de

### Allgemeine Anfragen

**Thomas Müller**

T +49 234 77727-754

path@hs-gesundheit.de



Weitere Informationen zu PAtH finden Sie auf unserer Webseite:

→ [hs-gesundheit.de/path](https://hs-gesundheit.de/path)