

EXTERNE MITARBEITERBERATUNG

Wir hören zu.

Wir unterstützen Sie schnell und kompetent, wenn Sie Belastungen im Alltag verspüren oder auch präventiv einfach etwas für sich selbst tun möchten.

Ihre Hochschule möchte, dass es Ihnen gut geht, deshalb ist die Nutzung unserer Beratungen für Sie kostenfrei.

Wir arbeiten absolut vertraulich gegenüber Ihrem Arbeitgeber. Versprochen!

Die Kontaktaufnahme zu uns ist der erste Schritt. Den restlichen Weg gehen wir gemeinsam. Unsere Fachleute beraten Sie zu unterschiedlichsten Themen der psychischen Gesundheit. Schnell und nachhaltig.

Arbeit & Beruf

Konflikte, Überforderung, berufliche Krisen und Veränderungen

Privat & Persönlich

Familie & Partnerschaft, persönliche Entwicklung

Psychische Gesundheit

Bewältigung schwieriger Lebensphasen, Förderung der Widerstandsfähigkeit

Sucht & Abhängigkeit

Suchtverhalten erkennen, Belastungen gegensteuern

Führungskräfteberatung

Handlungshilfe für Personalverantwortliche, gesunde Führung und Kommunikation

Versorgungsmanagement

Nachhaltige Unterstützung sowie Vermittlung an weiterführende Hilfen, wenn eine Beratung mal nicht ausreicht.



0800 2000 840

beratung-eap@buk-familienservice.de